

EXTRA UM innendørs 2022

Stevnerapport

Navn EXTRA UM innendørs 2022
Sted Steinkjerhallen
Arrangør Steinkjeralliansen - Steinkjer FIK, Ogndal IL,
Dato 04.03.2022 - 06.03.2022
Dag

Kontaktperson Petter Spolén
Telefon 930 80 263
E-Post petter.spolen@gmail.com
Kommentar
Omløp på 60 m G-18/19 grunnet godkjent protest

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-15

1500 m

1	550	Sondre Strande Omland	(07)	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,05,59
2	348	Magnus Øyen	(07)	Rindal IL	4,15,75
3	222	Åsmund Sunde Førde	(07)	Jølster IL	4,23,50
4	461	Sven William Nevin	(07)	Strindheim il	4,24,87
5	565	Elias Hauqen Torjussen	(07)	Vidar, Sportsklubben	4,25,70
6	399	Aron Mathisen Askim	(07)	Sem IF	4,27,42
7	135	Øyvind Magnus Morstøl	(07)	Fyllingen IL (Allianse)	4,31,54
8	104	Nils August Flornes Rustad	(07)	Fana IL	4,38,54
9	349	Sebastian Børset	(07)	Rindal IL	4,44,73
	567	Håkon Prøsch Johnsen	(07)	Vidar, Sportsklubben	DNF

G-15

1500 m Kappgang

1	82	Kristoffer Randall	(07)	Drøbak-Frogn IL	7,25,67
2	419	Noah Aleksander Bakken Hesla	(07)	Søndre Land IL, Friidret	9,26,48

G-15

60 m hekk

1	527	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	8,51
2	191	Julian Zhang Førund	(07)	Hvam IL	8,86
3	281	Melvin Tollefsen	(07)	Moss IL	9,52
4	486	August Høgvold	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	9,52
5	332	Linus André Hellem Strupstad	(07)	Ranheim IL	9,68
6	492	Jacob Bergmann Abusdal	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	9,70
7	494	Morten Husebø Hestnes	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	10,88

G-15

Tresteg

1	527	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	12,75
	12,08	x	12,75	x	-
2	281	Melvin Tollefsen	(07)	Moss IL	11,99
	11,43	11,31	11,88	11,86	11,99 11,82
3	486	August Høgvold	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	11,79
	11,41	11,47	x	x	11,79 x
4	492	Jacob Bergmann Abusdal	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	11,33
	11,07	x	11,33	10,84	11,01 x
5	475	Elias Hildebrand	(07)	Tingvoll IL	11,20
	10,32	10,94	10,70	11,00	11,20 x

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-16

1500 m

1	544	Kristian Bråthen Børve	(06)	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,05,42
2	438	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	4,17,39
3	397	Kristian Eilefstjønn Berntzen	(06)	Seljord Idrettslag	4,18,32
4	90	Aleksander Hauge Øyen	(06)	Fana IL	4,18,39
5	424	Dennis Bergstrøm-Bendixen	(06)	Sørild FIK	4,19,97
6	101	Marios Ktorides-Valen	(06)	Fana IL	4,21,46
7	506	Eirik Alvik	(06)	Tyrving IL	4,24,62
8	147	Nicolai Holdhus	(06)	Gneist,IL	4,29,92
	465	Nahom Tesfalem Tewelde	(06)	Sturla IF	DNF

G-16

60 m hekk

91,4 8,5m

Heat: 1

1	111	Vegard Oppedal Rinde	(06)	Fana IL	8,58
2	150	Oscar Ellingsen	(06)	Gneist,IL	8,85
3	325	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Ranheim IL	8,86
4	247	Ole Einar Gjetrang	(06)	Larvik Turn & IF	9,65
	558	Rayan Niven Rangassamy	(06)	Våg, IK	DQ:R162.8

Heat: 2

1	317	Even Elias Grannes Pedersen	(06)	Overhalla IL	8,38
2	566	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Vidar, Sportsklubben	8,62
3	434	Aleksander Berg	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	9,19
4	125	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	9,57
5	386	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	10,05

G-16

60 m hekk, finale

91,4 8,5m

1	317	Even Elias Grannes Pedersen	(06)	Overhalla IL	8,30
2	566	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Vidar, Sportsklubben	8,40
3	111	Vegard Oppedal Rinde	(06)	Fana IL	8,45
4	434	Aleksander Berg	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,98
5	325	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Ranheim IL	9,13
6	247	Ole Einar Gjetrang	(06)	Larvik Turn & IF	9,48
7	125	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	9,54
8	150	Oscar Ellingsen	(06)	Gneist,IL	9,83

G-16

Tresteg

1	105	Odin August Østreim Øina	(06)	Fana IL	12,38
		12,38 12,30 12,14 11,40 12,32 12,18			

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-16

Tresteg

2	322	Aksel Wormdahl	(06)	Ranheim IL	12,27	
	11,58	12,27	12,14	12,04	x	12,24
3	206	Oskar Stattin	(06)	IK Hind	11,56	
	11,05	x	11,34	x	11,52	11,56
4	386	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	10,65	
	10,65	10,42	10,20	10,15	10,34	10,32
	558	Rayan Niven Rangassamy	(06)	Våg, IK	nm	
	x	r				
	467	Vemund Prem Heltzer Sørstad	(06)	Sturla IF	DQ:UM20.1	

G-17

400 m

1	442	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklubb	48,23
2	368	Håvard Haugen	(05)	Sandnes IL	50,52
3	517	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	52,60
4	200	Birk Alexander Arvola	(05)	IK Hind	54,08
5	318	Ørjan Millerjord Saqmo	(05)	Overhalla IL	54,95
6	405	Christian Bredeesen	(05)	Snøgg Friidrett	57,15

G-17

1500 m

1	538	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,49,93
2	563	Sigurd Egeland Valseth	(05)	Verdal Friidrettsklubb	4,04,85
3	471	Lars Lystad Svorkdal	(05)	Svorkmo N.O.I.	4,06,08
4	221	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	4,09,23
5	414	Waldemar Knygh-Rossdal	(05)	Sømna IL	4,14,94
6	215	Lars Wold Møller	(05)	IL Koll	4,20,86
7	8	Johannes Sture	(05)	Ask Friidrett	4,22,72
8	223	Kristoffer Sandal	(05)	Jølster IL	4,25,52
9	359	Sebastian Ruud Skjelbred	(05)	Runar, IL	4,31,57
10	7	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	(05)	Ask Friidrett	4,31,97
	271	Sabir Bashir Tahlil	(05)	Molde Olymp - Friidrett	DNF

G-17

1500 m Kappgang

1	250	Magnus Græsli	(05)	Leinstrand IL	6,10,6 m
---	-----	---------------	------	---------------	----------

G-17

60 m hekk

91,4 9,14m

1	517	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	8,23
---	-----	---------------------------	------	------------	------

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-17

60 m hekk

91,4 9,14m

2	47	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	8,24
3	76	Jakob Slåtten	(05)	Dimna IL	8,76
4	384	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	8,87
5	327	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	8,98

G-17

Tresteg

1	106	Oscar Barikmo Stuhr	(05)	Fana IL	13,93	
	13,70	13,93	13,67	13,57	x	13,43
2	306	Martin Hjertaker	(05)	Os Turnforening	12,69	
	12,36	x	9,89	11,73	11,86	12,69
3	278	Jesper Sandvik Bjerk	(05)	Moss IL	12,43	
	11,83	12,06	12,12	x	x	12,43
4	57	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	12,23	
	12,16	x	x	11,78	x	12,23

G-18/19

400 m

Heat: 1

1	436	Erlend Kristian Skraastad	(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	51,71
2	253	André Cruz Da Silva	(04)	Lørenskog Friidrettslag	54,06
3	17	August Østbø Johansen	(04)	Asker Sk. Friidrett	54,61
4	264	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	56,85

Heat: 2

1	533	Sigurd Clementsen	(03)	Tyrving IL	50,32
2	573	Vincent Samuel Gjerde	(04)	Viking, TIF	52,34
3	143	Filip Holdhus	(04)	Gneist,IL	52,77
4	287	Mads Gravråk Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	53,45
	5	Elias August Bergheim	(03)	Ask Friidrett	DNF

Heat: 3

1	265	Andreas Grimerud	(03)	Moelven IL	47,25
2	151	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	48,63
3	498	Timofei Porjajev	(03)	Trondheim Friidrett - Fri	49,17
4	153	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	50,14
5	207	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	50,44

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-18/19 400 m

Plassering Totalt

1	265	Andreas Grimerud	Moelven IL	47,25
2	151	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL	48,63
3	498	Timofei Porjajev	Trondheim Friidrett - Friidrett	49,17
4	153	Aiden Floyd Vincent	Goruddalen Friidrettsklubb	50,14
5	533	Sigurd Clementsen	Tyrving IL	50,32
6	207	Tobias Johansen	IK Hind	50,44
7	436	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL - Friidrett	51,71
8	573	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF	52,34
9	143	Filip Holdhus	Gneist,IL	52,77
10	287	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF	53,45
11	253	André Cruz Da Silva	Lørenskoq Friidrettslag	54,06
12	17	August Østbø Johansen	Asker Sk. Friidrett	54,61
13	264	Moritz Miltz	Midsund IL	56,85
	5	Elias August Bergheim	Ask Friidrett	DNF

G-18/19 1500 m

1	472	Vegard Vesterhaug Warnes	(03) Svorkmo N.O.I.	4,04,64
2	119	Phillip Morken	(04) FIL AKS-77	4,04,77
3	196	Nikolai Magnus Gundersen	(03) Idrettslaget Skjalq	4,06,01
4	394	Sindre Fredriksen	(03) Sarpsborg IL	4,06,93
5	161	Thomas Iversen-Skoge	(03) Gular, IL	4,09,33
6	398	Tord Franke Ulset	(03) Selsbakk IF	4,10,81
7	272	Johannes Bredesen Øvereng	(03) Mosjøen IL	4,12,06
8	524	Lewis Alexander Kjemhus	(04) Tyrving IL	4,17,52
9	425	Eivind Tobiassen	(03) Sørild FIK	4,26,49
10	365	Einar Nese Johnsen	(04) Sandnes IL	4,26,57
11	530	Øyvind Vegsund Staver	(04) Tyrving IL	4,34,95

G-18/19 60 m hekk 100 9,14m

1	377	Sondre Humstad Aasmo	(04) Sandnes IL	8,85
2	109	Teodor Heldal	(04) Fana IL	8,92
3	270	Mathias Sjøholm	(04) Molde Olymp - Friidrett	9,41
4	30	August Larem Svare	(03) Bodø Friidrettsklubb	9,71

G-18/19 Tresteg

1	534	Simen Gimnes	(03) Tyrving IL	13,86
	x	13,51	x	13,86
2	230	Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu	(03) Kristiansands IF	13,74
	x	11,60	x 13,18	13,31 13,74
3	96	Herman Skjensvold Rosenkilde	(03) Fana IL	13,36
	x	13,31	13,36 13,27	x 13,32

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-18/19

Tresteg

4	19	Sondre Jahren			(04)	Asker Sk. Friidrett	13,30
	x	12,43	12,93	12,79		12,78 13,30	
5	459	Petter Nikolai Kaus Irgens			(04)	Strindheim il	11,42
	11,39	11,12	11,03	11,05		11,42 x	

G-20/22

400 m

Heat: 1

1	241	Alfred Hauane			(01)	Larvik Turn & IF	50,91
2	9	Jon-Henning Gullbrå Hilleren			(02)	Ask Friidrett	51,23
3	245	Kristian Triqueno Steen			(01)	Larvik Turn & IF	51,27
4	447	Obaidullah Obaidi			(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	53,36

Heat: 2

1	266	Håvard Bentsdal Ingvaldsen			(02)	Moelven IL	46,50
2	242	Andreas Ofstad Kulseng			(01)	Larvik Turn & IF	49,17
3	156	Andreas Haara Bakketun			(01)	Gular, IL	50,59
4	451	Sigve Brandtzæg Hårberg			(01)	Steinkjer Friidrettsklubb	50,85

Plassering Totalt

1	266	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	46,50
2	242	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF	49,17
3	156	Andreas Haara Bakketun	Gular, IL	50,59
4	451	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklubb	50,85
5	241	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF	50,91
6	9	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett	51,23
7	245	Kristian Triqueno Steen	Larvik Turn & IF	51,27
8	447	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklubb	53,36

G-20/22

1500 m

1	194	Erik Tangen Gundersen	(01)	Idrettslaget Skjalg	3,55,88
2	482	Luca Thompson	(00)	Tjalve, IK	3,57,86
3	63	Jesper Andreas Matsson Lundin	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,02,09
4	61	Aleksander Børstad Simonsen	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,12,75

G-20/22

60 m hekk

106,7 9,14m

1	144	Gjert Høie Siursen	(00)	Gneist,IL	8,33
2	176	Sondre Mjølkarlid	(01)	Hattfjelldal IL	8,34
3	324	Antoine Gabriel Vincent	(01)	Ranheim IL	8,44
4	338	Olav Kvåle Gissingør	(00)	Ranheim IL	9,00

G-20/22

Tresteg

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-20/22

Tresteg

1	478	Elias Sanden Søvik	(00)	Tialve, IK	14,35
	14,35	x - x		- -	
2	417	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidret	12,81
	12,17	x 12,81 12,21		12,13 12,39	
3	62	Fredrik Johannes Gudheim Haraldsta	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	12,13
	11,66	11,75 11,80 11,99		11,81 12,13	

J-15

1500 m

1	551	Wilma Anna Bekkemoen Torbiörnsson	(07)	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,38,50
2	195	Mathea Læggran	(07)	Idrettslaget Skjalg	4,51,11

J-15

1500 m Kappgang

1	218	Petra Helene Bell	(07)	IL Koll	8,33,97
2	139	Hedda Njå	(07)	Gjøvik Friidrettsklubb	9,19,00
3	416	Hedda-Elida Johansen	(07)	Søndre Land IL, Friidret	10,27,37

J-15

60 m hekk

76,2 8,0m

Heat: 1

1	274	Freia Haraldsen Skaset	(07)	Moss IL	9,31
2	117	Martine Lundberg Espetvedt	(07)	FIL AKS-77	9,34
3	20	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	9,46
4	305	Henriette Sæbø Noss	(07)	Os Turnforening	10,24
5	485	Anniken Markussen Rosvoll	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	10,37
6	1	Anna Reisæter Overvoll	(07)	Ås IL	10,97

Heat: 2

1	197	Oda Asdal Hansen	(07)	Idrettslaget Skjalg	8,87
2	491	Ingrid Louise Selseth	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	9,62
3	291	Birgitte Langeland Birkeland	(07)	Norna-Salhus IL	10,00
4	174	Pernille Skundberg	(07)	Hattfjell IL	10,28
5	389	Emma Sofie Klausen	(07)	Sarpsborg IL	10,60
6	484	Andrea Indseth Pettersen	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	11,26

Heat: 3

1	73	Hedda Sandvik Kjetland	(07)	Dimna IL	9,61
2	118	Nathalie Svanevik Hølleland	(07)	FIL AKS-77	9,63
3	463	Elena Garcia Reppesgård	(07)	Sturla IF	9,99
4	333	Lotta Elfenbein	(07)	Ranheim IL	10,17
5	391	Ingrid Mæland Andersen	(07)	Sarpsborg IL	10,23

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

J-15

60 m hekk

76,2 8,0m

6 387 Ana Blažević (07) Sarpsborg IL 11,66

J-15

60 m hekk, finale

76,2 8,0m

1 197 Oda Asdal Hansen (07) Idrettslaget Skjalg 8,94
2 73 Hedda Sandvik Kjetland (07) Dimna IL 9,23
3 117 Martine Lundberg Espetvedt (07) FIL AKS-77 9,35
4 20 Susanne Tveit Amundsen (07) Asker Sk. Friidrett 9,37
5 274 Freia Haraldsen Skaset (07) Moss IL 9,38
6 118 Nathalie Svanevik Hølleland (07) FIL AKS-77 9,64
7 491 Ingrid Louise Selseth (07) Tønsberg Friidrettsklub 9,66
8 463 Elena Garcia Reppesgård (07) Sturla IF 9,86

J-15

Tresteg

1 20 Susanne Tveit Amundsen (07) Asker Sk. Friidrett 11,31
10,52 10,75 11,12 11,31 11,28 11,19
2 543 Frida Rimstad (07) Ullensaker/Kisa IL Friid 10,94
10,26 10,57 10,48 10,61 10,94 10,82
3 233 Marie Mollestad (07) Kristiansands IF 10,45
x x 10,08 x 10,10 10,45
4 28 Embla Matilde Njerve (07) Bergens TF 10,43
x x 10,29 x 10,43 x
5 333 Lotta Elfenbein (07) Ranheim IL 10,17
10,17 10,08 9,84 x 9,73 9,95
6 358 Mina Hoelsbrekken Digerud (07) Romerike Friidrett 10,09
9,88 9,92 9,86 9,30 10,09 9,90
7 396 Hedda Guldseth Sørensen (07) Selbu IL 10,09
9,73 9,70 9,80 10,00 10,05 10,09
8 170 Helene Hanem (07) Hattfjelldal IL 9,89
9,66 9,55 9,71 9,40 9,29 9,89
9 485 Anniken Markussen Rosvoll (07) Tønsberg Friidrettsklub 9,19
9,19 x 8,60
10 387 Ana Blažević (07) Sarpsborg IL 8,57
8,55 8,57 x

J-16

1500 m

1 393 Malin Sørtorp Solberg (06) Sarpsborg IL 4,39,81
2 560 Alma Eir Kolberg Hakonardottir (06) Verdal Friidrettsklubb 4,43,08
3 113 Andrea Nygård Vie (06) FIL AKS-77 4,54,39
4 388 Astrid Bakkevik Finnestad (06) Sarpsborg IL 5,01,73
5 427 Elise Skarpeteig Harkestad (06) Sørild FIK 5,15,73

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

J-16

1500 m

6	187	Amalie Solli-Mork	(06) Holmemstranda IL	5,16,57
7	516	India Ruby Swift	(06) Tyrving IL	5,16,59
8	395	Vilde Fredriksen	(06) Sarpsborg IL	5,34,44

J-16

1500 m Kappgang

1	204	Helene Monsen	(06) IK Hind	9,10,79
2	70	Birte Skeide Sætre	(06) Dimna IL	10,34,46
3	71	Emma Hageselle	(06) Dimna IL	10,36,16

J-16

60 m hekk

76,2 8,0m

Heat: 1

1	403	Sunniva Indahl	(06) Ski IL Friidrett	9,00
2	295	Mari Hystad-Haaland	(06) Norna-Salhus IL	9,09
3	437	Mari Skraastad	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	9,58
4	120	Serine Brakstad	(06) FIL AKS-77	10,38
5	16	Sofie Hustad	(06) Ask Friidrett	10,47
6	71	Emma Hageselle	(06) Dimna IL	11,13

Heat: 2

1	131	Lea Alise Gundersen	(06) Fyllingen IL (Allianse)	8,95
2	14	Sigri Hundven Eliassen	(06) Ask Friidrett	9,08
3	211	Mirian Gjertsen Barkbu	(06) IL Jardar	9,32
4	299	Sophie Ulla-Zahl	(06) Norna-Salhus IL	9,48
	98	Karoline Røed Hovland	(06) Fana IL	DNF

J-16

60 m hekk, finale

76,2 8,0m

1	131	Lea Alise Gundersen	(06) Fyllingen IL (Allianse)	8,84
2	403	Sunniva Indahl	(06) Ski IL Friidrett	8,89
3	14	Sigri Hundven Eliassen	(06) Ask Friidrett	8,90
4	295	Mari Hystad-Haaland	(06) Norna-Salhus IL	9,05
5	211	Mirian Gjertsen Barkbu	(06) IL Jardar	9,43
6	299	Sophie Ulla-Zahl	(06) Norna-Salhus IL	9,48
7	437	Mari Skraastad	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	9,56
8	120	Serine Brakstad	(06) FIL AKS-77	11,03

J-16

Tresteg

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

J-16

Tresteg

1	299	Sophie Ulla-Zahl		(06)	Norna-Salhus IL	10,61
	x	x	10,33	10,61	9,29 x	
2	381	Patricija Luiza Kibalcica		(06)	Sandnessjøen IL	10,19
	10,19	x	x	9,87	x 10,14	
3	167	Åse Vik Larsen		(06)	Hattfjeldal IL	10,16
	9,34	9,54	9,66	10,16	9,73 x	
4	203	Erika Vedø-Carlsen		(06)	IK Hind	9,39
	x	9,39	9,21	9,25	9,17 9,13	

J-17

400 m

1	502	Camilla Dahl Kristiansen		(05)	Tyrving IL	58,76
2	262	Stine Storaa		(05)	Målselv Idrettslag	59,10
3	89	Sunniva Fjeld		(05)	Fagernes IL	1,01,13
4	493	Mathea Weqo Karlsen		(05)	Tønsberg Friidrettsklub	1,02,42
5	457	Margrethe Hamland Gystad		(05)	Strindheim il	1,05,11
6	361	Anne-Grete Løwe Stillerud		(05)	Sandefjord Turn & Idrett	1,06,90

J-17

1500 m

1	572	Marte Hovland		(05)	Vik IL	4,30,38
2	276	Hedda Storejorde Folland		(05)	Moss IL	5,14,30

J-17

60 m hekk

1	376	Selma Ims		(05)	Sandnes IL	8,51
2	25	Linn Rynning Borander		(05)	Bækkelaget SK	9,39
3	362	Julie Bjørge Madsen		(05)	Sandefjord Turn & Idrett	9,39
4	220	Telma Björk Rostoft Kristjansson		(05)	IL Koll	9,40
5	364	Andrea Iqeltjörn Lyngholm		(05)	Sandnes IL	9,41
6	346	Sophie Sund		(05)	Ranheim IL	9,51
7	87	Marit Ingeborg Garvik		(05)	Fagernes IL	9,92
8	243	Anna Hauane		(05)	Larvik Turn & IF	11,36

J-17

Tresteg

1	103	Mathilde Handeland		(05)	Fana IL	10,80
	10,59	10,63	-	10,59	- 10,80	

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

J-17

Tresteg

2	93	Frida Sætrum			(05) Fana IL	10,66
	x	x	10,66	x	10,28 x	
3	43	Dorothy Mcmanus Ampong			(05) BUL, IL i	10,18
	x	9,98	x	10,13	x 10,18	
4	205	Kaia Langvand Moe			(05) IK Hind	9,32
	x	9,32	x	8,76	x 9,14	

J-18/19

400 m

Heat: 1

1	154	Eilnila Chelliah			(04) Groruddalen Friidrettskl	1,02,67
2	528	Mille Baastad Berg			(04) Tyrving IL	1,02,94
3	428	Kaia Morland			(03) Sørild FIK	1,02,98
4	402	Vibeke Ovidie Gussiås			(03) Skåla IL	1,04,85
5	249	Vilde Terjesdatter Gulvik			(03) Larvik Turn & IF	1,06,49

Heat: 2

1	268	Maren Bakke Amundsen			(03) Moelven IL	55,98
2	375	Nora Haugen			(03) Sandnes IL	57,05
3	458	Nora Berg Fiske			(04) Strindheim il	1,01,07
4	232	Linn Andrea Svensson Lindevik			(04) Kristiansands IF	1,03,32

Plassering Totalt

1	268	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL	55,98
2	375	Nora Haugen	Sandnes IL	57,05
3	458	Nora Berg Fiske	Strindheim il	1,01,07
4	154	Eilnila Chelliah	Groruddalen Friidrettsklubb	1,02,67
5	528	Mille Baastad Berg	Tyrving IL	1,02,94
6	428	Kaia Morland	Sørild FIK	1,02,98
7	232	Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansands IF	1,03,32
8	402	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL	1,04,85
9	249	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn & IF	1,06,49

J-18/19

1500 m

1	263	Jenny Rørset			(04) Midsund IL	5,08,38
---	-----	--------------	--	--	-----------------	---------

J-18/19

1500 m Kappgang

1	464	Maren Karlsen Bekkestad			(03) Sturla IF	6,31,16
2	27	Malin Opdahl			(03) Beitstad IL	7,19,38

J-18/19

60 m hekk

84,0 8,5m

Heat: 1

1	481	Kajsa Rooth			(03) Tjalve, IK	8,71
---	-----	-------------	--	--	-----------------	------

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

J-18/19

60 m hekk

84,0 8,5m

2	529	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	9,11
3	213	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	9,41
4	536	Sophia Oliva Borgen	(04)	Tyrving IL	10,00
	231	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	DNF

Heat: 2

1	474	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	8,72
2	456	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrettsl)	8,95
3	380	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	9,44
4	510	Hannah Emilie Qvenild Bergh	(04)	Tyrving IL	9,84
5	228	Angelina Min	(04)	Kristiansands IF	10,17

J-18/19

60 m hekk, finale

84,0 8,5m

1	481	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	8,71
2	474	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	8,72
3	456	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrettsl)	9,02
4	213	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	9,34
5	380	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	9,53
6	536	Sophia Oliva Borgen	(04)	Tyrving IL	9,88
7	510	Hannah Emilie Qvenild Bergh	(04)	Tyrving IL	9,92
	529	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	DNF

J-18/19

Tresteg

1	183	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	12,06
		11,74 11,72 11,81 11,76		12,06 x	
2	280	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	12,02
		12,00 11,94 11,79 12,02		11,46 11,82	
3	175	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfielldal IL	11,75
		x 11,75 11,49 10,97		x 11,41	
4	519	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	10,74
		10,45 x 10,74 -		- -	
5	228	Angelina Min	(04)	Kristiansands IF	10,29
		x 10,25 10,29 x		9,99 10,14	
6	356	Matilde Flor Størvold	(04)	Rjukan Idrettslag	10,07
		10,07 10,03 10,06 10,04		9,93 10,06	
7	231	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	10,03
		x x 9,76 9,77		x 10,03	
8	285	Inger Berqslid	(04)	Namsen Friidrettsforeni	9,97
		9,88 9,55 9,97 9,67		x x	
9	342	Pernille Aaslid Osen	(04)	Ranheim IL	8,97
		x x 8,97			

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

J-20/22 400 m

1 54 Solveiq Bustgård Gran (02) BUL, IL i 56,60

J-20/22 1500 m

1 188 Hedda Leirvik (02) Hommelvik IL 4,46,43

2 433 Oda Andersen Lundebø (02) Spirit Friidrettsklubb 4,47,60

J-20/22 60 m hekk 84,0 8,5m

1 330 Kristina Stensvoll Reppe (00) Ranheim IL 8,60

2 296 Martine Kolbeinshavn Hjørnevik (01) Norna-Salhus IL 8,67

3 569 Ingrid Pernille Rismark (01) Vidar, Sportsklubben 8,70

4 479 Emilie Sandberg (00) Tjalve, IK 9,08

J-20/22 Tresteg

1 307 Sofie Olsvold Hausberg (00) Os Turnforening 11,01
x 10,58 10,88 11,00 11,01 10,95

2 26 Regine Josefine Vatland Johansen (00) Bækkelaget SK 11,01
10,78 10,85 x 9,51 11,01 10,65

3 78 Kornelia Roppen (02) Dimna IL 10,52
10,26 10,27 10,44 10,19 10,52 10,38

Para: G-16 1500 m

1 269 Skjalq Kongssund (06) Moelven IL 4,44,63

Para: Rullest./F 400 m

1 210 Anisa Abdihakim Abdulle (05) IL Jardar 1,05,76

2 574 Odd Markus Lütken (64) Steinkjer Friidrettsklubb u.k. 1,25,14

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

G-15

60 m

Heat: 1

1	279	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07) Moss IL	7,50	Q
2	290	Andreas Lorentz Langhelle	(07) Norna-Salhus IL	7,57	Q
3	426	Elias Solheim Sollid	(07) Sørild FIK	7,73	q
4	304	Noah Digernes Merheb	(07) Ørsta IL	7,82	
5	140	Henrik Strøm	(07) Gjøvik Friidrettsklubb	7,94	

Heat: 2

1	527	Markus Le Fjeld	(07) Tyrving IL	7,45	Q
2	259	Zion Narciso Ramirez	(07) Lørenskog Friidrettslag	7,52	Q
3	374	Memarthaen Nalliah	(07) Sandnes IL	7,76	q
4	191	Julian Zhanq Førsund	(07) Hvam IL	7,82	
5	332	Linus André Hellem Strupstad	(07) Ranheim IL	8,16	
6	34	Markus Nordviken	(07) Bøler IF	8,66	

Heat: 3

1	255	Elijah Narciso Ramirez	(07) Lørenskog Friidrettslag	7,48	Q
2	357	Benjamin Talens Reyes	(07) Romerike Friidrett	7,56	Q
3	383	Oliver Tadeusz Tomala	(07) Sandvin, IL	7,81	
4	555	Jonas Hombornes Husby	(07) Utleira IL - Friidrett	7,99	
5	419	Noah Aleksander Bakken Hesla	(07) Søndre Land IL, Friidret	8,19	
6	35	Theodor Haugberg Rennan	(07) Bøler IF	8,20	

G-15

800 m

Heat: 1

1	304	Noah Digernes Merheb	(07) Ørsta IL	2,11,05	
2	461	Sven William Nevin	(07) Strindheim il	2,11,79	
3	104	Nils August Flornes Rustad	(07) Fana IL	2,12,90	
4	565	Elias Hauken Torjussen	(07) Vidar, Sportsklubben	2,14,57	
5	33	Jonas Nordviken	(07) Bøler IF	2,19,04	
6	36	Torje Bronken Steine	(07) Bøler IF	2,22,18	
	35	Theodor Haugberg Rennan	(07) Bøler IF	DQ:R163,3	

Heat: 2

1	222	Åsmund Sunde Førde	(07) Jølster IL	2,01,54	
2	348	Magnus Øyen	(07) Rindal IL	2,02,79	
3	350	Iver Johan Andreassen-Holm	(07) Ringerike Friidrettsklub	2,07,32	
4	401	Sander August Losnegaard Sælid	(07) Sem IF	2,07,55	
5	406	Markus Aseged Nesholen	(07) Snøgg Friidrett	2,07,82	
6	45	Jonas Mæland Rosholt	(07) BUL, IL i	2,07,85	
7	399	Aron Mathisen Askim	(07) Sem IF	2,10,44	
	135	Øywind Magnus Morstøl	(07) Fyllingen IL (Allianse)	DNS	

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

G-15 800 m

Plassering Totalt

1	222	Åsmund Sunde Førde	Jølster IL	2,01,54
2	348	Magnus Øyen	Rindal IL	2,02,79
3	350	Iver Johan Andreassen-Holm	Ringerike Friidrettsklubb	2,07,32
4	401	Sander August Losnegaard Sæ	Sem IF	2,07,55
5	406	Markus Asegøed Nesholen	Snøgg Friidrett	2,07,82
6	45	Jonas Mæland Rosholt	BUL, IL i	2,07,85
7	399	Aron Mathisen Askim	Sem IF	2,10,44
8	304	Noah Digernes Merheb	Ørsta IL	2,11,05
9	461	Sven William Nevin	Strindheim il	2,11,79
10	104	Nils August Flornes Rustad	Fana IL	2,12,90
11	565	Elias Haugen Torjussen	Vidar, Sportsklubben	2,14,57
12	33	Jonas Nordviken	Bøler IF	2,19,04
13	36	Torje Bronken Steine	Bøler IF	2,22,18
	35	Theodor Haugberg Rennan	Bøler IF	DQ:R163,3
	135	Øyvind Magnus Morstøl	Fyllingen IL (Allianse)	DNS

G-15 60 m, finale

1	527	Markus Le Fjeld	(07) Tyrving IL	7,34
2	279	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07) Moss IL	7,42
3	255	Elijah Narciso Ramirez	(07) Lørenskog Friidrettslag	7,51
4	357	Benjamin Talens Reyes	(07) Romerike Friidrett	7,54
5	259	Zion Narciso Ramirez	(07) Lørenskog Friidrettslag	7,55
6	290	Andreas Lorentz Langhelle	(07) Norna-Salhus IL	7,56
7	426	Elias Solheim Sollid	(07) Sørild FIK	7,76
	374	Memarthaen Nalliah	(07) Sandnes IL	DQ:R162,8

G-15 Høyde

1	186	Andrew Benestad Hendicott	(07) Hinna Friidrett	1,71
		1,5 1,6 1,6 1,6	1,7 1,7	
		o o xxo xo	o xxx	
2	486	August Høqvold	(07) Tønsberg Friidrettsklub	1,68
		1,5 1,6 1,6 1,6	1,7	
		o o o xxo	xxx	
3	281	Melvin Tollefsen	(07) Moss IL	1,65
		1,4 1,5 1,5 1,6	1,6 1,6	
		o o xo o	xo xxx	
4	494	Morten Husebø Hestnes	(07) Tønsberg Friidrettsklub	1,50
		1,4 1,5 1,5		
		o o xxx		
5	121	August Grimeli	(07) Flåværingen IL	1,50
		1,4 1,5 1,5		
		o xxo xxx		
5	492	Jacob Bergmann Abusdal	(07) Tønsberg Friidrettsklub	1,50
		1,5 1,5		
		xxo xxx		

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

G-15

Stav

1	281	Melvin Tollefsen	(07)	Moss IL	3,10
	2,7	2,8	2,9	3,0	3,1
	o	o	o	o	xxx
2	121	August Grimeli	(07)	Flåværingen IL	2,90
	2,5	2,7	2,8	2,9	3,0
	o	o	xxx	o	xxx
3	494	Morten Husebø Hestnes	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	2,80
	2,5	2,7	2,8	2,9	
	o	xo	xxx	xxx	
4	82	Kristoffer Randall	(07)	Drøbak-Frogn IL	2,30
	2,3	2,5			
	o	xxx			

G-16

60 m

Heat: 1

1	558	Rayan Niven Rangassamy	(06)	Våg, IK	7,41	Q
2	165	Peter Olav Pilskoq Bitocchi	(06)	Hareid IL	7,43	Q
3	431	Ervin Kavara Berg	(06)	Sortland Friidrettsklubb	7,54	Q
4	111	Vegard Oppedal Rinde	(06)	Fana IL	7,60	q
5	95	Hakim Mahbouli Andersen	(06)	Fana IL	7,64	q
6	201	Christoffer Nicolai Torbergesen	(06)	IK Hind	8,27	
7	386	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	8,54	

Heat: 2

1	503	Christian Nicholas Wright	(06)	Tyrving IL	7,34	Q
2	137	Sjur Grung Thallaug	(06)	Gausdal Friidrettsklubb	7,56	Q
3	559	Theodor Trægde Pedersen	(06)	Våg, IK	7,71	Q
4	434	Aleksander Berg	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	7,82	
5	430	Eilif André Solberg	(06)	Sortland Friidrettsklubb	7,84	
6	198	Theodor Volline Nessler	(06)	Idrettslaget Skjalg	7,97	
7	513	Herman Bjørke Ådland	(06)	Tyrving IL	8,28	

Heat: 3

1	367	Eskild Gjesdal Hillesund	(06)	Sandnes IL	7,36	Q
2	254	Daniel Fikreyesus Debesay	(06)	Lørenskog Friidrettslag	7,40	Q
3	420	Tshishimbi Nissi Kongolo	(06)	Søndre Land IL, Friidret	7,52	Q
4	60	Tobias Bang Gulbrandsen	(06)	BUL, IL i	7,64	q
5	300	Theodor With	(06)	Norna-Salhus IL	7,71	
6	325	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Ranheim IL	7,83	
7	258	Sander Rustad-Johansen	(06)	Lørenskog Friidrettslag	8,02	

Heat: 4

1	155	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Groruddalen Friidrettskl	7,43	Q
2	566	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Vidar, Sportsklubben	7,54	Q
3	147	Nicolai Holdhus	(06)	Gneist,IL	7,65	Q
4	23	William Østbø Johansen	(06)	Asker Sk. Friidrett	7,70	q

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

G-16

60 m

5	467	Vemund Prem Heltzer Sørstad	(06) Sturla IF	7,91
6	508	Estin Levorsen	(06) Tyrving IL	8,07

G-16

800 m

Heat: 1

1	424	Dennis Bergstrøm-Bendixen	(06) Sørild FIK	2,07,38
2	506	Eirik Alvik	(06) Tyrving IL	2,07,75
3	404	Matteus Fossum	(06) Skogn IL	2,08,47
4	525	Lukas Pujol Hollund	(06) Tyrving IL	2,09,48
5	508	Estin Levorsen	(06) Tyrving IL	2,25,44
6	511	Håvard Rekve Lian	(06) Tyrving IL	2,27,33

Heat: 2

1	438	Sondre Svarholt	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	2,00,54
2	544	Kristian Bråthen Børve	(06) Ullensaker/Kisa IL Friid	2,01,17
3	539	Andreas Lindebø Kværner	(06) Ullensaker/Kisa IL Friid	2,02,25
4	101	Marios Ktorides-Valen	(06) Fana IL	2,03,20
5	90	Aleksander Hauge Øyen	(06) Fana IL	2,05,24
6	15	Sigve Jørgensen Lillebø	(06) Ask Friidrett	2,06,74
7	397	Kristian Eilefstjønn Berntzen	(06) Seljord Idrettslag	2,09,03

Plassering Totalt

1	438	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL - Friidrett	2,00,54
2	544	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,01,17
3	539	Andreas Lindebø Kværner	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,02,25
4	101	Marios Ktorides-Valen	Fana IL	2,03,20
5	90	Aleksander Hauge Øyen	Fana IL	2,05,24
6	15	Sigve Jørgensen Lillebø	Ask Friidrett	2,06,74
7	424	Dennis Bergstrøm-Bendixen	Sørild FIK	2,07,38
8	506	Eirik Alvik	Tyrving IL	2,07,75
9	404	Matteus Fossum	Skogn IL	2,08,47
10	397	Kristian Eilefstjønn Berntzen	Seljord Idrettslag	2,09,03
11	525	Lukas Pujol Hollund	Tyrving IL	2,09,48
12	508	Estin Levorsen	Tyrving IL	2,25,44
13	511	Håvard Rekve Lian	Tyrving IL	2,27,33

G-16

60 m, finale

1	367	Eskild Gjesdal Hillesund	(06) Sandnes IL	7,25
2	503	Christian Nicholas Wright	(06) Tyrving IL	7,26
3	558	Rayan Niven Rangassamy	(06) Våg, IK	7,30
4	254	Daniel Fikreyesus Debesay	(06) Lørenskog Friidrettslag	7,32
5	165	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06) Hareid IL	7,33
6	155	Sigurd Petersen Fergestad	(06) Groruddalen Friidrettskl	7,42
7	566	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06) Vidar, Sportsklubben	7,49
8	137	Sjur Grunq Thallaug	(06) Gausdal Friidrettsklubb	7,50

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

G-16

60 m, semifinale

Heat: 1

1	503	Christian Nicholas Wright	(06)	Tyrving IL	7,34	Q
2	254	Daniel Fikreyesus Debesay	(06)	Lørenskog Friidrettslag	7,35	Q
3	155	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Grovdalen Friidrettskl	7,41	Q
4	137	Sjur Grung Thallaug	(06)	Gausdal Friidrettsklubb	7,57	Q
5	420	Tshishimbi Nissi Kongolo	(06)	Søndre Land IL, Friidret	7,59	
6	111	Vegard Oppedal Rinde	(06)	Fana IL	7,59	
7	23	William Østbø Johansen	(06)	Asker Sk. Friidrett	7,68	
8	559	Theodor Trægde Pedersen	(06)	Våg, IK	7,73	

Heat: 2

1	558	Rayan Niven Rangassamy	(06)	Våg, IK	7,25	Q
2	367	Eskild Gjesdal Hillesund	(06)	Sandnes IL	7,33	Q
3	165	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06)	Hareid IL	7,38	Q
4	566	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Vidar, Sportsklubben	7,49	Q
5	431	Ervin Kavara Berg	(06)	Sortland Friidrettsklubb	7,55	
6	60	Tobias Bang Gulbrandsen	(06)	BUL, IL i	7,64	
7	147	Nicolai Holdhus	(06)	Gneist,IL	7,67	
8	95	Hakim Mahbouli Andersen	(06)	Fana IL	7,68	

G-16

Høyde

1	150	Oscar Ellingsen	(06)	Gneist,IL	1,84		
	1,7	1,7	1,7	1,8	1,8		
	o	o	o	xxx	xxx		
2	110	Tobias Heldal	(06)	Fana IL	1,84		
	1,6	1,7	1,7	1,8	1,8	1,8	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
3	455	Thomas Reitan	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,81		
	1,6	1,6	1,7	1,7	1,8	1,8	
	o	xo	xo	o	xo	xxo	xxx
4	97	Johannes Handeland	(06)	Fana IL	1,75		
	1,6	1,6	1,7	1,7			
	o	o	o	xo	xxx		
5	322	Aksel Wormdahl	(06)	Ranheim IL	1,70		
	1,6	1,7	1,7				
	o	o	xxx				
6	64	Johannes Elvegård	(06)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,70		
	1,5	1,6	1,6	1,7			
	o	o	xo	o	xxx		
7	467	Vemund Prem Heltzer Sørstad	(06)	Sturla IF	1,70		
	1,5	1,6	1,6	1,7			
	xo	o	o	xxo	xxx		

G-16

Stav

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

G-16

Stav

1	94	Gustav Vincent Holmefjord	(06)	Fana IL	3,60
		3,2 3,3 3,5 3,6		3,7 3,8	
		o o o o		x xx	
2	100	Kjell Augustin Kubon	(06)	Fana IL	3,50
		2,8 2,9 3,0 3,1		3,2 3,3 3,4 3,5 3,6	
		xo o o o		o o o xo xxx	
3	455	Thomas Reitan	(06)	Stjærdal Friidrettsklubb	3,20
		2,8 3,0 3,1 3,2		3,3	
		o o o o		xxx	
4	105	Odin August Østreim Øina	(06)	Fana IL	3,20
		2,8 2,9 3,0 3,1		3,2 3,3	
		o o o xo		o xxx	

G-17

60 m

Heat: 1

1	363	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	7,20 Q
2	382	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	7,39 Q
3	47	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	7,43 Q
4	532	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	7,53 q
5	13	Sander Feness Armond	(05)	Ask Friidrett	7,62
6	273	Eirik-André Kristiansen	(05)	Moss IL	7,73
7	31	Jonas Hakvåg Hanssen	(05)	Bodø Friidrettsklubb	7,97

Heat: 2

1	355	Valentin Jensen	(05)	Ringerike Friidrettsklub	7,11 Q
2	521	Kristian Brede Drabløs	(05)	Tyrving IL	7,33 Q
3	169	Håkon Sandvik	(05)	Hattfjeldal IL	7,41 Q
4	132	Linus August Rygh	(05)	Fyllingen IL (Allianse)	7,53 q
5	41	Ariand Shegani	(05)	BUL, IL i	7,67
6	537	Teodor Miller	(05)	Tyrving IL	7,84

Heat: 3

1	495	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	7,20 Q
2	407	Christian Øydne	(05)	Søgne IL	7,43 Q
3	256	Henrik Nordlie Karlsen	(05)	Lørenskog Friidrettslag	7,46 Q
4	340	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	7,55 q
5	327	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	7,57 q
6	21	Vilmer Fossum Beyer	(05)	Asker Sk. Friidrett	7,66

Heat: 4

1	372	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	7,13 Q
2	227	Thomas Skalstad-Aaker	(05)	Kongsberg IF	7,24 Q
3	517	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	7,40 Q
4	76	Jakob Slåtten	(05)	Dimna IL	7,63
5	57	Thai Draeger	(05)	BUL, IL i	7,70
6	373	Ludvig Dahle Hansen	(05)	Sandnes IL	7,83

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

G-17 60 m

G-17 800 m

Heat: 1

1	414	Waldemar Knygh-Rossdal	(05) Sømna IL	2,03,62
2	405	Christian Bredesen	(05) Snøgg Friidrett	2,04,94
3	221	Ole Daniel Prigge	(05) IL Nybrott	2,05,10
4	318	Ørjan Millerjord Sagmo	(05) Overhalla IL	2,06,98
5	359	Sebastian Ruud Skjelbred	(05) Runar, IL	2,07,76
6	7	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	(05) Ask Friidrett	2,12,48

Heat: 2

1	538	Andreas Fjeld Halvorsen	(05) Ullensaker/Kisa IL Friid	1,53,34
2	549	Nikolai Solum	(05) Ullensaker/Kisa IL Friid	1,56,22
3	215	Lars Wold Møller	(05) IL Koll	2,02,45
4	8	Johannes Sture	(05) Ask Friidrett	2,03,14
5	223	Kristoffer Sandal	(05) Jølster IL	2,04,25
6	341	Oliver Sund	(05) Ranheim IL	2,06,10

Plassering Totalt

1	538	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,53,34
2	549	Nikolai Solum	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,56,22
3	215	Lars Wold Møller	IL Koll	2,02,45
4	8	Johannes Sture	Ask Friidrett	2,03,14
5	414	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna IL	2,03,62
6	223	Kristoffer Sandal	Jølster IL	2,04,25
7	405	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett	2,04,94
8	221	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott	2,05,10
9	341	Oliver Sund	Ranheim IL	2,06,10
10	318	Ørjan Millerjord Sagmo	Overhalla IL	2,06,98
11	359	Sebastian Ruud Skjelbred	Runar, IL	2,07,76
12	7	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	Ask Friidrett	2,12,48

G-17 60 m, finale

1	363	Alexander Skrede	(05) Sandnes IL	7,00
2	495	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	7,02
3	355	Valentin Jensen	(05) Ringerike Friidrettsklub	7,11
4	372	Jonas Fjordholm	(05) Sandnes IL	7,12
5	521	Kristian Brede Drabløs	(05) Tyrving IL	7,28
6	47	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05) BUL, IL i	7,40
7	227	Thomas Skalstad-Aaker	(05) Kongsberg IF	7,43
8	517	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	7,45

G-17 60 m, semifinale

Heat: 1

1	495	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	7,04 Q
---	-----	--------------------	------------------------------	--------

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

G-17

60 m, semifinale

2	355	Valentin Jensen	(05)	Ringerike Friidrettsklub	7,15	Q
3	227	Thomas Skalstad-Aaker	(05)	Kongsberg IF	7,32	Q
4	517	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	7,36	Q
5	407	Christian Øydne	(05)	Søgne IL	7,41	
6	532	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	7,56	
7	327	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	7,59	
8	256	Henrik Nordlie Karlsen	(05)	Lørenskog Friidrettslag	7,71	

Heat: 2

1	363	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	7,13	Q
2	372	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	7,14	Q
3	521	Kristian Brede Drabløs	(05)	Tyrving IL	7,29	Q
4	47	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	7,36	Q
5	169	Håkon Sandvik	(05)	Hattfielddal IL	7,38	
6	382	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	7,46	
7	132	Linus August Rygh	(05)	Fyllingen IL (Allianse)	7,51	
8	340	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	7,58	

G-17

Høyde

1	547	Michael Reklef	(05)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,86
	1,7	1,8	1,8	1,8	1,9
	o	xxo	o	o	xxx
2	418	Nikolai Stavik Moshagen	(05)	Søndre Land IL, Friidret	1,83
	1,7	1,7	1,8	1,8	1,8
	o	o	o	o	xxx
3	106	Oscar Barikmo Stuhr	(05)	Fana IL	1,83
	1,7	1,8	1,8	1,8	1,8
	xo	-	xxo	xxx	xxx
4	306	Martin Hjertaker	(05)	Os Turnforening	1,80
	1,7	1,7	1,8	1,8	1,8
	o	o	xo	xxx	xxx

G-17

Stav

1	517	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	4,20
	3,7	3,8	3,9	4,0	4,1
	o	o	o	o	xxo
2	384	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	4,10
	3,5	3,7	3,9	4,0	4,1
	o	o	o	o	xo
3	216	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal	(05)	IL Koll	3,80
	3,2	3,4	3,5	3,6	3,7
	xo	o	o	o	o

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

G-18/19

60 m

Heat: 1

1	230	Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu	(03)	Kristiansands IF	7,20	Q
2	490	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	7,28	Q
3	476	Albin Muhumuza Lydersen Botez	(04)	Tjalve, IK	7,29	Q
4	377	Sondre Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	7,54	Q
5	270	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	7,61	
6	17	August Østbø Johansen	(04)	Asker Sk. Friidrett	7,63	
7	286	Eirik Halfdansen-Aspen	(04)	Nesodden IF	7,98	

Heat: 2

1	422	Andreas Solheim Sollid	(04)	Sørild FIK	7,36	Q
1	214	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	DQ:R162.8	
2	153	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	7,41	Q
3	52	Simon Stornes	(04)	BUL, IL i	7,56	Q
4	294	Luka Berqheim	(04)	Norna-Salhus IL	7,58	Q
5	40	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	7,59	q
6	264	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	7,71	

Heat: 3

1	571	Simen Nordheim Berg	(03)	Vidar, Sportsklubben	7,05	Q
2	385	Sondre Witzøe	(04)	Sandvin, IL	7,14	Q
3	136	Fredrik Sveen Schonhowd	(03)	Gausdal Friidrettsklubb	7,32	Q
4	335	Martin Hauqen Skårild	(04)	Ranheim IL	7,43	Q
5	449	Ralfs Malkevics	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,57	q
6	18	Lukas Casey Øiseth	(04)	Asker Sk. Friidrett	7,62	
7	72	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	7,99	

Heat: 4

1	129	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	7,16	Q
2	282	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	7,16	Q
3	224	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	7,29	Q
4	298	Simon Cruz Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	7,31	Q
5	509	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	7,47	q
6	289	Martin Aarboqh Brustad	(04)	Nordre Eidsvoll IL	7,65	
7	459	Petter Nikolai Kaus Irgens	(04)	Strindheim il	7,85	

Heat: 5

1	133	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	7,23	Q
2	49	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	7,28	Q
3	535	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	7,37	Q
4	143	Filip Holdhus	(04)	Gneist,IL	7,51	Q
5	42	Benjamin Kwadio Owusu	(04)	BUL, IL i	7,71	
6	253	André Cruz Da Silva	(04)	Lørenskoq Friidrettslag	7,79	

G-18/19

800 m

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

G-18/19

800 m

Heat: 1

1	526	Marcus Sebastian Andersen Svarva	(04)	Tyrving IL	2,04,62
2	542	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,05,76
3	524	Lewis Alexander Kjemhus	(04)	Tyrving IL	2,05,99
4	196	Nikolai Magnus Gundersen	(03)	Idrettslaget Skjalg	2,06,61
5	425	Eivind Tobiassen	(03)	Sørild FIK	2,07,49
6	365	Einar Nese Johnsen	(04)	Sandnes IL	2,12,47
7	530	Øyvind Vegsund Staver	(04)	Tyrving IL	2,13,37

Heat: 2

1	225	John Petter Stevik	(03)	Kolvareid IL	1,52,69
2	119	Phillip Morken	(04)	FIL AKS-77	1,56,30
3	207	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	1,57,75
4	573	Vincent Samuel Gjerde	(04)	Viking, TIF	1,58,96
5	394	Sindre Fredriksen	(03)	Sarpsborg IL	2,02,74
6	400	Brage Henden Nybakk	(03)	Sem IF	2,03,81

Plassering Totalt

1	225	John Petter Stevik	Kolvareid IL	1,52,69
2	119	Phillip Morken	FIL AKS-77	1,56,30
3	207	Tobias Johansen	IK Hind	1,57,75
4	573	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF	1,58,96
5	394	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL	2,02,74
6	400	Brage Henden Nybakk	Sem IF	2,03,81
7	526	Marcus Sebastian Andersen Sv	Tyrving IL	2,04,62
8	542	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,05,76
9	524	Lewis Alexander Kjemhus	Tyrving IL	2,05,99
10	196	Nikolai Magnus Gundersen	Idrettslaget Skjalg	2,06,61
11	425	Eivind Tobiassen	Sørild FIK	2,07,49
12	365	Einar Nese Johnsen	Sandnes IL	2,12,47
13	530	Øyvind Vegsund Staver	Tyrving IL	2,13,37

G-18/19

60 m, finale

1	571	Simen Nordheim Berg	(03)	Vidar, Sportsklubben	7,06
2	129	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	7,07
3	385	Sondre Witzøe	(04)	Sandvin, IL	7,17
4	133	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	7,21
5	230	Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu	(03)	Kristiansands IF	7,22
6	282	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	7,24
7	490	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	7,30
	214	Kenny Emi Tijani-Ajavi	(03)	IL Koll	DNS

G-18/19

60 m, Omløp

1	214	Kenny Emi Tijani-Ajavi	(03)	IL Koll	7,14 q, yc
---	-----	------------------------	------	---------	------------

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

G-18/19

60 m, semifinale

Heat: 1

1	571	Simen Nordheim Berg	(03)	Vidar, Sportsklubben	7,06	Q
2	385	Sondre Witzøe	(04)	Sandvin, IL	7,16	Q
3	282	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	7,22	q
4	136	Fredrik Sveen Schonhowd	(03)	Gausdal Friidrettsklubb	7,27	
5	476	Albin Muhumuza Lydersen Botez	(04)	Tjelve, IK	7,32	
6	143	Filip Holdhus	(04)	Gneist,IL	7,50	
7	377	Sondre Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	7,55	
8	40	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	7,67	

Heat: 2

1	129	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	7,13	Q
2	490	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	7,24	Q
3	224	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	7,32	
4	422	Andreas Solheim Sollid	(04)	Sørild FIK	7,36	
5	335	Martin Haugen Skårild	(04)	Ranheim IL	7,44	
6	535	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	7,44	
7	294	Luka Bergheim	(04)	Norna-Salhus IL	7,58	
	449	Ralfs Malkevics	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	

Heat: 3

1	214	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	7,09	Q
2	133	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	7,16	Q
3	230	Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu	(03)	Kristiansands IF	7,24	q
4	49	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	7,25	
5	298	Simon Cruz Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	7,41	
6	153	Aiden Floyd Vincent	(04)	Goruddalen Friidrettskl	7,49	
7	52	Simon Stornes	(04)	BUL, IL i	7,52	
8	509	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	7,55	

G-18/19

Lengde

1	230	Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu	(03)	Kristiansands IF	6,67	
	x	6,22	x	2,77	6,49	6,67
2	153	Aiden Floyd Vincent	(04)	Goruddalen Friidrettskl	6,64	
	6,47	x	x	6,23	6,64	x
3	109	Teodor Heldal	(04)	Fana IL	6,39	
	6,30	6,39	6,34	x	x	6,16
4	534	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	6,30	
	x	6,30	x	6,09	x	x
5	422	Andreas Solheim Sollid	(04)	Sørild FIK	6,17	
	6,17	5,96	6,04	x	-	-
6	19	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	6,17	
	6,17	4,49	5,79	5,89	5,97	x
7	385	Sondre Witzøe	(04)	Sandvin, IL	5,28	
	4,04	2,74	3,53	x	5,28	5,10

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

G-18/19

Lengde

G-18/19

Stav

1	107	Philip Andreas Kubon	(04) Fana IL	5,05
	4,5	4,7	4,8	4,9
	o	o	o	xxo
				5,0
				5,1
				o
				xxx
2	108	Sebastian Røed Hovland	(04) Fana IL	4,80
	4,4	4,5	4,6	4,7
	o	o	xxo	o
				4,8
				4,9
				o
				xxx
3	466	Sander Oppen	(04) Sturla IF	4,60
	4,5	4,6	4,7	4,8
	o	xo	x	xx
4	459	Petter Nikolai Kaus Irgens	(04) Strindheim il	3,40
	3,2	3,4	3,6	
	o	xo	xxx	

G-20/22

60 m

Heat: 1

1	157	August Hemstad	(02) Moelven IL	6,99 Q
2	159	Jacob Vaula	(01) Gular, IL	7,00 Q
3	158	Filip Bøe	(00) Gular, IL	7,03 Q
4	371	Jonas Berggård Skåden	(02) Sandnes IL	7,13 q
5	324	Antoine Gabriel Vincent	(01) Ranheim IL	7,29
6	520	Kim Baliruno Kamanzi	(01) Tyrving IL	7,37
7	297	Robert David Sheath	(02) Norma-Salhus IL	7,40

Heat: 2

1	156	Andreas Haara Bakketun	(01) Gular, IL	6,96 Q
2	77	Jonas André Ose	(02) Dimna IL	7,02 Q
3	145	Ilunga Josue Kongolo	(02) Gneist,IL	7,07 Q
4	242	Andreas Ofstad Kulseng	(01) Larvik Turn & IF	7,16 q
5	505	Einar Johannes Rye	(01) Tyrving IL	7,17
6	144	Gjert Høie Sjursen	(00) Gneist,IL	7,18
7	122	Ben Jeffrey Benert	(01) Florø Toq IF	7,54
8	241	Alfred Hauane	(01) Larvik Turn & IF	7,58

G-20/22

800 m

1	266	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	(02) Moelven IL	2,01,71
2	53	Snorre Sliper Bonesmo	(01) BUL, IL i	2,02,20
3	194	Erik Tangen Gundersen	(01) Idrettslaget Skjalg	2,03,30
4	432	Tobias Holdø Skog	(02) Vidar, Sportsklubben	2,03,45
5	245	Kristian Trigueno Steen	(01) Larvik Turn & IF	2,03,93

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

G-20/22

800 m

6	9	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02)	Ask Friidrett	2,05,43
---	---	------------------------------	------	---------------	---------

G-20/22

60 m, finale

1	159	Jacob Vaula	(01)	Gular, IL	6,83
2	156	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gular, IL	6,87
3	157	August Hemstad	(02)	Gular, IL	6,98
4	145	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Gneist,IL	7,02
5	371	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	7,03
6	158	Filip Bøe	(00)	Gular, IL	7,05
7	77	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	7,07
8	242	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	7,07

G-20/22

Lengde

1	144	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	6,92
		6,64 6,57 6,92 6,45		x 6,74	
2	478	Elias Sanden Søvik	(00)	Tjalve, IK	6,16
		6,10 4,02 - -		- 6,16	
3	338	Olav Kvåle Gissingør	(00)	Ranheim IL	6,13
		5,99 5,70 x 6,12		6,00 6,13	
4	324	Antoine Gabriel Vincent	(01)	Ranheim IL	5,98
		5,71 5,69 5,98 5,67		x 5,96	
5	417	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidret	5,41
		x 5,41 x x		- 4,24	
6	448	Petter Overland Fuglestrand	(01)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,53
		4,53 - - -		- -	

G-20/22

Stav

1	29	Eskil Reier Njerve	(02)	Bergens TF	4,40
		4,2 4,3 4,4 4,5			
		o o xo xxx			
2	338	Olav Kvåle Gissingør	(00)	Ranheim IL	4,10
		3,9 4,1 4,2			
		xxo o xxx			

J-15

60 m

Heat: 1

1	328	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07)	Ranheim IL	7,91 Q
2	117	Martine Lundberg Espetvedt	(07)	FIL AKS-77	8,47 Q
3	118	Nathalie Svanevik Hølleland	(07)	FIL AKS-77	8,48 Q

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

J-15

60 m

4	439	Beate Starheim	(07) Stårheim IL	8,53	q
5	358	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	8,75	
6	396	Hedda Guldseth Sørensen	(07) Selbu IL	8,82	
7	484	Andrea Indseth Pettersen	(07) Tønsberg Friidrettsklub	9,19	
8	319	Tuva Lysberg Lund	(07) Overhalla IL	9,50	

Heat: 2

1	197	Oda Asdal Hansen	(07) Idrettslaget Skjalq	8,20	Q
2	73	Hedda Sandvik Kjetland	(07) Dimna IL	8,30	Q
3	46	Lilje Lopes Patey	(07) BUL, IL i	8,39	Q
4	170	Helene Hanem	(07) Hattfjelldal IL	8,64	q
5	485	Anniken Markussen Rosvoll	(07) Tønsberg Friidrettsklub	8,86	
6	173	Mari Arntsberg Bråten	(07) Hattfjelldal IL	8,89	
7	1	Anna Reisæter Overvoll	(07) Ås IL	8,98	
8	288	Erle Tangestuen	(07) Nordre Eidsvoll IL	9,20	

Heat: 3

1	577	Aurora Jenstad Innerdal	(07) Sunndal II Friidrett	8,07	Q
2	489	Henriette Kjærås	(07) Tønsberg Friidrettsklub	8,46	Q
3	233	Marie Mollestad	(07) Kristiansands IF	8,53	Q
4	491	Ingrid Louise Selseth	(07) Tønsberg Friidrettsklub	8,63	q
5	260	Jennie Irene Bos	(07) Lysekloster IL	8,65	
6	127	Anna Laugen	(07) Frosta IL	9,01	
7	387	Ana Blagojevic	(07) Sarpsborg IL	9,70	
	305	Henriette Sæbbø Noss	(07) Os Turnforening	DNS	

Heat: 4

1	274	Freia Haraldsen Skaset	(07) Moss IL	8,18	Q
2	291	Birgitte Langeland Birkeland	(07) Norna-Salhus IL	8,43	Q
3	345	Sigrid Helene Grimstad	(07) Ranheim IL	8,57	Q
4	244	Carina Gregusson Brunsvæl	(07) Larvik Turn & IF	8,64	q
5	391	Ingrid Mæland Andersen	(07) Sarpsborg IL	8,73	
6	126	Henriette Sandstad	(07) Frol IL	8,88	
7	389	Emma Sofie Klausen	(07) Sarpsborg IL	9,05	
8	415	Eline Raddum Hvitsand	(07) Søndre Land IL, Friidret	9,50	

J-15

800 m

1	551	Wilma Anna Bekkemoen Torbiörnsson	(07) Ullensaker/Kisa IL Friid	2,18,88	
2	195	Mathea Læggran	(07) Idrettslaget Skjalq	2,22,91	
3	20	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	2,25,13	
4	333	Lotta Eifenbein	(07) Ranheim IL	2,25,27	
5	192	Synne Mørk Markussen	(07) Hvam IL	2,29,51	
6	1	Anna Reisæter Overvoll	(07) Ås IL	2,40,35	
7	548	Natalie Nordbeck Jøransen	(07) Ullensaker/Kisa IL Friid	2,40,37	

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

J-15

800 m

8 139 Hedda Njå (07) Gjøvik Friidrettsklubb 2,51,46

J-15

60 m, finale

1	328	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07) Ranheim IL	7,87
2	197	Oda Asdal Hansen	(07) Idrettslaget Skjalq	8,12
3	274	Freia Haraldsen Skaset	(07) Moss IL	8,13
4	577	Aurora Jenstad Innerdal	(07) Sunndal II Friidrett	8,14
5	46	Lilje Lopes Patey	(07) BUL, IL i	8,29
6	291	Birgitte Langeland Birkeland	(07) Norna-Salhus IL	8,44
7	117	Martine Lundberg Espetvedt	(07) FIL AKS-77	8,45
8	345	Sigrid Helene Grimstad	(07) Ranheim IL	8,55

J-15

60 m, semifinaler

Heat: 1

1	328	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07) Ranheim IL	7,90	Q
2	197	Oda Asdal Hansen	(07) Idrettslaget Skjalq	8,16	Q
3	117	Martine Lundberg Espetvedt	(07) FIL AKS-77	8,56	Q
4	345	Sigrid Helene Grimstad	(07) Ranheim IL	8,56	Q
5	489	Henriette Kjærås	(07) Tønsberg Friidrettsklub	8,58	
6	439	Beate Starheim	(07) Stårheim IL	8,64	
7	170	Helene Hanem	(07) Hattfjelldal IL	8,67	
	73	Hedda Sandvik Kjetland	(07) Dimna IL	DNS	

Heat: 2

1	577	Aurora Jenstad Innerdal	(07) Sunndal II Friidrett	8,09	Q
2	274	Freia Haraldsen Skaset	(07) Moss IL	8,13	Q
3	46	Lilje Lopes Patey	(07) BUL, IL i	8,35	Q
4	291	Birgitte Langeland Birkeland	(07) Norna-Salhus IL	8,42	Q
5	118	Nathalie Svanevik Hølleland	(07) FIL AKS-77	8,53	
6	244	Carina Gregusson Brunsæl	(07) Larvik Turn & IF	8,60	
7	491	Ingrid Louise Selseth	(07) Tønsberg Friidrettsklub	8,67	
8	233	Marie Mollestad	(07) Kristiansands IF	8,77	

J-15

Kule

3,0kg

1	20	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	11,46
		10,72 10,92 11,08 11,02	10,79 11,46	
2	115	Ida Ramslie	(07) FIL AKS-77	11,44
		11,34 10,10 6,44 x	11,44 x	
3	468	Vilde Marie Nebell	(07) Sturla IF	10,49
		9,70 10,10 10,49 x	x 9,97	

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

J-15

		Kule			3,0kg		
4	415	Eline Raddum Hvitsand			(07) Søndre Land IL, Friidret		9,83
		9,83	9,45	9,56	9,51	9,27	9,56
5	358	Mina Hoelsbrekken Digerud			(07) Romerike Friidrett		9,39
		9,20	8,79	8,47	9,39	8,55	x
6	389	Emma Sofie Klausen			(07) Sarpsborg IL		9,35
		9,22	9,28	8,09	9,15	9,35	9,16
7	331	Lill Synnøve Ludvigsen			(07) Ranheim IL		9,24
		9,24	8,29	8,96	8,52	8,72	8,91
8	354	Øyvor Audunsdatter Tingleff			(07) Ringerike Friidrettsklub		8,76
		8,76	8,58	x	8,67	8,17	8,72
9	319	Tuva Lysberg Lund			(07) Overhalla IL		6,39
		6,39	-	-			

J-15

		Lengde					
1	20	Susanne Tveit Amundsen			(07) Asker Sk. Friidrett		5,18
		4,91	5,17	4,84	5,18	5,04	5,10
2	73	Hedda Sandvik Kjetland			(07) Dimna IL		5,12
		4,75	5,03	5,12	4,90	x	x
3	543	Frida Rimstad			(07) Ullensaker/Kisa IL Friid		5,00
		x	x	5,00	4,83	x	x
4	28	Embla Matilde Njerve			(07) Bergens TF		4,82
		x	3,52	4,75	4,72	4,64	4,82
5	233	Marie Mollestad			(07) Kristiansands IF		4,77
		4,56	4,70	4,45	4,76	4,77	4,62
6	328	Hannah Rebekah Murai-Ubby			(07) Ranheim IL		4,77
		4,74	4,55	4,77	4,43	4,33	4,44
7	396	Hedda Guldseth Sørensen			(07) Selbu IL		4,73
		4,54	4,68	4,73	4,52	4,66	4,68
8	333	Lotta Elfenbein			(07) Ranheim IL		4,59
		4,46	4,50	4,59	4,58	4,58	4,58
9	439	Beate Starheim			(07) Stårheim IL		4,53
		4,40	4,37	4,53			
10	358	Mina Hoelsbrekken Digerud			(07) Romerike Friidrett		4,47
		x	4,47	4,34			
11	491	Ingrid Louise Selseth			(07) Tønsberg Friidrettsklub		4,45
		4,37	4,27	4,45			
12	1	Anna Reisæter Overvoll			(07) Ås IL		4,38
		4,38	4,16	x			
13	391	Ingrid Mæland Andersen			(07) Sarpsborg IL		4,23
		4,03	4,08	4,23			
14	389	Emma Sofie Klausen			(07) Sarpsborg IL		4,20
		x	3,95	4,20			
15	463	Elena Garcia Reppesgård			(07) Sturla IF		3,93
		3,93	3,58	3,90			
16	484	Andrea Indseth Pettersen			(07) Tønsberg Friidrettsklub		3,73
		3,73	3,72	3,64			
17	415	Eline Raddum Hvitsand			(07) Søndre Land IL, Friidret		3,67
		3,29	3,65	3,67			

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

J-15

Lengde

18	416	Hedda-Elida Johansen	(07)	Søndre Land IL, Friidret	3,65
	3,53	3,38	3,65		
19	387	Ana Blagojevic	(07)	Sarpsborg IL	3,61
	x	x	3,61		
20	485	Anniken Markussen Rosvoll	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	3,57
	3,57	x	x		
21	305	Henriette Sævbø Noss	(07)	Os Turnforening	2,32
	x	x	2,32		

J-16

60 m

Heat: 1

1	124	Dina Rosenvinge Aasen	(06)	Fredrikstad IF	7,90 Q
2	437	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,27 Q
3	320	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06)	Rana Friidrettsklubb	8,39 Q
4	120	Serine Brakstad	(06)	FIL AKS-77	8,46 Q
5	302	Erika Ryan Øien	(06)	Ogndal IL	8,76
6	44	Eden Orre Benhamou	(06)	BUL, IL i	9,15
	312	Emma Thorkildsen	(06)	Otra IL	DQ:R162,8

Heat: 2

1	83	Ronja Johnsen Skåtøy	(06)	Egersunds Idrettsklubb	8,27 Q
2	164	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	8,37 Q
3	299	Sophie Ulla-Zahl	(06)	Norna-Salhus IL	8,38 Q
4	203	Erika Vedø-Carlsen	(06)	IK Hind	8,80 Q
5	421	Alida Røed Haaland	(06)	Sørild FIK	9,01
	211	Mirian Gjertsen Barkbu	(06)	IL Jardar	DQ:R162,8
	167	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfielddal IL	DQ:R162,8

Heat: 3

1	379	Victoria Sørland	(06)	Sandnes IL	8,14 Q
2	12	Mina Sofie Rong Hostad	(06)	Ask Friidrett	8,20 Q
3	323	Alette Pettersen-Lund	(06)	Ranheim IL	8,26 Q
4	295	Mari Hystad-Haaland	(06)	Norna-Salhus IL	8,37 Q
5	545	Linnéa Elisabeth Sjöström Johnsen	(06)	Ullensaker/Kisa IL Friid	8,58 q
6	252	Selma Holm-Lombnæs	(06)	Lillehammer IF	8,65 q
7	16	Sofie Hustad	(06)	Ask Friidrett	8,93

Heat: 4

1	553	Nora Eikeng	(06)	Urædd Friidrett	8,12 Q
2	14	Siqri Hundven Eliassen	(06)	Ask Friidrett	8,34 Q
3	470	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	8,37 Q
4	541	Elén Linchausen Skar	(06)	Ullensaker/Kisa IL Friid	8,58 Q
5	251	Mari Schøyen Stiansen	(06)	Lillehammer IF	8,78
6	71	Emma Hageselle	(06)	Dimna IL	8,83

Heat: 5

1	4	Anna Kolstad Silseth	(06)	Ask Friidrett	8,00 Q
---	---	----------------------	------	---------------	--------

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

J-16

60 m

2	48	Nora Jazz Werenskiold Proctor	(06) BUL, IL i	8,31	Q
3	59	Tida Katrine Köller Sanyang	(06) BUL, IL i	8,45	Q
4	209	Gulisara Panyarat	(06) IL Brodd	8,48	Q
5	98	Karoline Røed Hovland	(06) Fana IL	8,60	q
6	576	Tuva Moa Frick	(06) Holmemstranda IL	8,70	q

J-16

800 m

Heat: 1

1	560	Alma Eir Kolberg Hakonardottir	(06) Verdal Friidrettsklubb	2,21,28
2	351	Johanna Hval	(06) Ringerike Friidrettsklub	2,26,69
3	187	Amalie Solli-Mork	(06) Holmemstranda IL	2,36,77
4	395	Vilde Fredriksen	(06) Sarpsborg IL	2,38,32
5	189	Cornelie Bjerkestrand Sandem	(06) Hvam IL	2,54,89
6	204	Helene Monsen	(06) IK Hind	3,01,31

Heat: 2

1	393	Malin Sørtorp Solberg	(06) Sarpsborg IL	2,16,96
2	248	Selma Alison Boesen Skisaker	(06) Larvik Turn & IF	2,17,58
3	113	Andrea Nygård Vie	(06) FIL AKS-77	2,21,70
4	497	Paula Aunvåg Matsen	(06) Trondheim Friidrett - Fri	2,28,57
5	427	Elise Skarpeteig Harkestad	(06) Sørild FIK	2,28,97
6	388	Astrid Bakkevik Finnestad	(06) Sarpsborg IL	2,30,85

Plassering Totalt

1	393	Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg IL	2,16,96
2	248	Selma Alison Boesen Skisaker	Larvik Turn & IF	2,17,58
3	560	Alma Eir Kolberg Hakonardottir	Verdal Friidrettsklubb	2,21,28
4	113	Andrea Nygård Vie	FIL AKS-77	2,21,70
5	351	Johanna Hval	Ringerike Friidrettsklubb	2,26,69
6	497	Paula Aunvåg Matsen	Trondheim Friidrett - Friidrett	2,28,57
7	427	Elise Skarpeteig Harkestad	Sørild FIK	2,28,97
8	388	Astrid Bakkevik Finnestad	Sarpsborg IL	2,30,85
9	187	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL	2,36,77
10	395	Vilde Fredriksen	Sarpsborg IL	2,38,32
11	189	Cornelie Bjerkestrand Sandem	Hvam IL	2,54,89
12	204	Helene Monsen	IK Hind	3,01,31

J-16

60 m, finale

1	124	Dina Rosenvinge Aasen	(06) Fredrikstad IF	7,77
2	379	Victoria Sørland	(06) Sandnes IL	7,97
3	553	Nora Eikeng	(06) Urædd Friidrett	7,99
4	164	Borghild Oline Holstad	(06) Hareid IL	7,99
5	4	Anna Kolstad Silseth	(06) Ask Friidrett	8,04
6	12	Mina Sofie Rong Hostad	(06) Ask Friidrett	8,22
7	83	Ronja Johnsen Skåtøy	(06) Egersunds Idrettsklubb	8,23
8	437	Mari Skraastad	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	8,24

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

J-16

60 m, finale

J-16

60 m, semifinale

Heat: 1

1	124	Dina Rosenvinge Aasen	(06)	Fredrikstad IF	7,81	Q
2	83	Ronja Johnsen Skåtøy	(06)	Egersunds Idrettsklubb	8,13	Q
3	437	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,21	q
4	470	Nina Næss Bolme	(06)	Sumadal IL	8,38	
5	299	Sophie Ulla-Zahl	(06)	Norna-Salhus IL	8,42	
6	541	Elén Linchausen Skar	(06)	Ullensaker/Kisa IL Friid	8,61	
	576	Tuva Moa Frick	(06)	Holmemstranda IL	DNS	
	209	Gulisara Panyarat	(06)	IL Brodd	DNS	

Heat: 2

1	4	Anna Kolstad Silseth	(06)	Ask Friidrett	8,03	Q
2	12	Mina Sofie Rong Hostad	(06)	Ask Friidrett	8,21	Q
3	48	Nora Jazz Werenskiold Proctor	(06)	BUL, IL i	8,26	
4	320	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06)	Rana Friidrettsklubb	8,41	
5	120	Serine Brakstad	(06)	FIL AKS-77	8,42	
6	252	Selma Holm-Lombnæs	(06)	Lillehammer IF	8,62	
7	203	Erika Vedø-Carlsen	(06)	IK Hind	8,87	
	323	Alette Pettersen-Lund	(06)	Ranheim IL	DQ:R162,8	

Heat: 3

1	164	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	7,96	Q
2	553	Nora Eikeng	(06)	Urædd Friidrett	8,04	Q
3	379	Victoria Sørland	(06)	Sandnes IL	8,06	q
4	14	Siqri Hundven Eliassen	(06)	Ask Friidrett	8,39	
5	59	Tida Katrine Köller Sanyang	(06)	BUL, IL i	8,49	
6	295	Mari Hystad-Haaland	(06)	Norna-Salhus IL	8,53	
7	545	Linnéa Elisabeth Sjöström Johnsen	(06)	Ullensaker/Kisa IL Friid	8,58	
8	98	Karoline Røed Hovland	(06)	Fana IL	8,64	

J-16

Kule

3,0kg

1	114	Helene Mariel Ramslien	(06)	FIL AKS-77	14,06
		12,95 12,82 14,06 13,47		13,19 12,72	
2	403	Sunniva Indahl	(06)	Ski IL Friidrett	11,57
		11,57 x x x		x 10,70	
3	275	Hannah Johannessen	(06)	Moss IL	10,49
		10,26 9,28 9,69 9,81		10,49 10,33	
4	70	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL	10,06
		10,06 9,73 7,74 9,82		9,89 9,47	
5	381	Patricija Luiza Kibalcica	(06)	Sandnessjøen IL	9,58
		8,09 9,58 8,87 9,02		8,50 9,26	

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

J-16

Kule

3,0kg

6	172	Ingrid Krutnes			(06) Hattfjelldal IL	9,07
	8,61	8,02	x	x	6,60 9,07	
7	334	Maia Kristine Hepsø			(06) Ranheim IL	8,94
	8,64	8,23	7,86	8,26	8,94 8,27	
8	302	Erika Ryan Øien			(06) Ogdal IL	7,78
	7,10	7,58	7,78	7,64	7,04 5,93	

J-16

Lengde

1	131	Lea Alise Gundersen			(06) Fyllingen IL (Allianse)	5,59
	5,40	5,52	5,36	5,49	5,59 x	
2	83	Ronja Johnsen Skåtøy			(06) Egersunds Idrettsklubb	5,23
	x	4,96	5,23	4,99	4,87 5,13	
3	403	Sunniva Indahl			(06) Ski IL Friidrett	5,18
	4,90	x	5,09	3,05	5,18 x	
4	470	Nina Næss Bolme			(06) Sunnadal IL	4,93
	4,73	4,93	4,72	4,75	4,67 4,69	
5	164	Borghild Oline Holstad			(06) Hareid IL	4,89
	4,89	4,89	4,75	x	4,84 4,85	
6	209	Gulisara Panyarat			(06) IL Brodd	4,85
	4,85	4,56	4,85	4,62	4,69 4,74	
7	71	Emma Hageselle			(06) Dimna IL	4,63
	4,60	x	4,46	4,57	4,58 4,63	
8	203	Erika Vedø-Carlsen			(06) IK Hind	4,42
	x	4,42	4,34	4,38	4,13 4,08	
9	302	Erika Ryan Øien			(06) Ogdal IL	4,00
	3,74	3,95	4,00			

J-17

60 m

Heat: 1

1	487	Claudia Maria Hastie Foss			(05) Tønsberg Friidrettsklub	8,03 Q
2	277	Iyna Tunkara			(05) Moss IL	8,33 Q
3	257	Julie Andrine Stang			(05) Lørenskog Friidrettslag	8,47
4	493	Mathea Weqo Karlsen			(05) Tønsberg Friidrettsklub	8,52
5	89	Sunniva Fjeld			(05) Fagernes IL	8,59
6	457	Margrethe Hamland Gystad			(05) Strindheim il	9,19
	243	Anna Hauane			(05) Larvik Turn & IF	DQ:R162,8

Heat: 2

1	262	Stine Storaas			(05) Målselv Idrettslag	8,16 Q
2	552	Live Halvorsdatter Røynealand			(05) Urædd Friidrett	8,20 Q
3	25	Linn Rynning Borander			(05) Bækkelaget SK	8,44 q
4	346	Sophie Sund			(05) Ranheim IL	8,45 q
5	202	Elena Harumi Tovik			(05) IK Hind	8,51
6	205	Kaia Langvand Moe			(05) IK Hind	8,75

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

J-17 60 m

Heat: 3

1	362	Julie Bjørge Madsen	(05)	Sandefjord Turn & Idrett	8,25	Q
2	502	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	8,50	Q
3	501	Alma Iben Graver Kolseth	(05)	Tyrving IL	8,64	
4	217	Mina Mikkelsen Sørensen	(05)	IL Koll	8,64	
5	460	Stine Gilje Haqeler	(05)	Strindheim il	8,74	
6	87	Marit Ingeborg Garvik	(05)	Fagernes IL	8,96	

J-17 800 m

1	469	Dordi Forseth	(05)	Sunddal II Friidrett	2,20,87	
2	361	Anne-Grete Løwe Stillerud	(05)	Sandefjord Turn & Idrett	2,29,91	
3	514	Ida Brekke Melzer	(05)	Tyrving IL	2,30,35	
4	276	Hedda Storejorde Folland	(05)	Moss IL	2,30,73	

J-17 60 m, finale

1	487	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	7,99	
2	262	Stine Storaas	(05)	Målselv Idrettslag	8,12	
3	552	Live Halvorsdatter Røynealand	(05)	Urædd Friidrett	8,21	
4	362	Julie Bjørge Madsen	(05)	Sandefjord Turn & Idrett	8,35	
5	277	Iyna Tunkara	(05)	Moss IL	8,41	
6	25	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelaget SK	8,48	
7	502	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	8,51	
8	346	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	8,51	

J-17 Kule 3,0kg

1	370	Inga Rabben Reimers	(05)	Sandnes IL	13,37	
		11,71 13,37 12,81 x		13,12 12,85		
2	314	Sonja Jervidalø	(05)	Otra IL	12,52	
		11,79 10,91 11,16 12,52		11,67 12,29		
3	179	Maria Pedersen Døske	(05)	Haugesund Idrettslag Fr	12,06	
		x 11,43 12,06 x		11,15 11,50		
4	212	Ebba Jakobine Bell	(05)	IL Koll	9,55	
		9,39 9,55 x -		x 8,81		

J-17 Lengde

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

J-17

Lengde

1	376	Selma Ims		(05) Sandnes IL	5,98	5,93	5,73	5,98
	x			x	5,75			
2	262	Stine Storaas		(05) Målselv Idrettslag	4,89	5,11	4,96	4,88
				4,79	x			
3	202	Elena Harumi Tovik		(05) IK Hind	4,75	4,95	4,72	4,88
				4,66	4,87			
4	89	Sunniva Fjeld		(05) Fagernes IL	4,73	4,90	4,84	x
				4,92	x			
5	220	Telma Björk Rostoft Kristjánsson		(05) IL Koll	4,76	4,77	4,88	4,10
				4,75	4,67			
6	205	Kaia Langvand Moe		(05) IK Hind	4,37	4,56	4,53	4,66
				x	4,50			
7	364	Andrea Iqeltjørn Lyngholm		(05) Sandnes IL	4,66	x	x	-
				4,47	x			
8	43	Dorothy Mcmanus Ampong		(05) BUL, IL i	x	x	4,60	4,46
				4,54	4,40			
9	444	Leonora Wekre		(05) Steinkjer Friidrettsklubb	4,10	4,32	4,12	
10	460	Stine Gilje Hageler		(05) Strindheim il	4,24	4,13	4,28	
11	243	Anna Hauane		(05) Larvik Turn & IF	4,09	4,12	x	
12	457	Margrethe Hamland Gystad		(05) Strindheim il	x	3,32	3,57	

J-18/19

60 m

Heat: 1

1	268	Maren Bakke Amundsen	(03) Moelven IL	7,76	Q
2	519	Kaja Carlsen-Brown	(04) Tyrving IL	8,29	Q
3	408	Elisabet Stemshaug Gilje	(04) Søgne IL	8,38	Q
4	154	Eiliniia Chelliah	(04) Grouddalen Friidrettskl	8,43	
5	228	Angelina Min	(04) Kristiansands IF	8,55	
6	128	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	(04) Fyllingen IL (Allianse)	8,57	
7	536	Sophia Oliva Borgen	(04) Tyrving IL	8,69	

Heat: 2

1	529	Miranda Lauvstad	(03) Tyrving IL	7,90	Q
2	130	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04) Fyllingen IL (Allianse)	8,13	Q
3	213	Isabella Alida Indrebø	(04) IL Koll	8,18	Q
4	85	Edel Halle	(03) Fagernes IL	8,22	q
5	409	Julie Ekeland Ose	(04) Søgne IL	8,31	
6	462	Anouk de Haas	(04) Sturla IF	8,53	
7	231	Kajsa Victoria Liene Boring	(04) Kristiansands IF	8,78	

Heat: 3

1	337	Nora Aune	(04) Ranheim IL	7,81	Q
2	160	Martine Tharaldsen	(04) Gular, IL	7,81	Q

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

J-18/19

60 m

3	481	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	7,93	Q
4	321	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	8,03	q
5	412	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	8,19	q
6	510	Hannah Emilie Qvenild Bergh	(04)	Tyrving IL	8,60	
7	123	Britney Benert	(03)	Florø Tog IF	8,60	

Heat: 4

1	142	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	7,82	Q
2	86	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	7,93	Q
3	344	Sanna Johnsen Møkkelgård	(03)	Ranheim IL	8,09	Q
4	152	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	8,20	q
5	504	Clara Luise Löser	(04)	Tyrving IL	8,40	
6	528	Mille Baastad Berg	(04)	Tyrving IL	8,49	
7	402	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	8,53	
8	410	Mathea Emine Ekberg Bringedal	(04)	Søgne IL	8,61	

J-18/19

800 m

1	564	Anne Gine Løvnes	(03)	Vidar, Sportsklubben	2,10,29	
2	185	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy IL	2,17,94	
3	232	Linn Andrea Svensson Lindevik	(04)	Kristiansands IF	2,25,03	
4	445	Lina Amalie Fjelde	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,34,45	
	249	Vilde Terjesdatter Gulvik	(03)	Larvik Turn & IF	DNS	

J-18/19

60 m, finale

1	268	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	7,65	
2	160	Martine Tharaldsen	(04)	Gular, IL	7,73	
3	529	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	7,74	
4	337	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	7,75	
5	481	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	7,90	
6	86	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	7,91	
7	142	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	7,92	
8	344	Sanna Johnsen Møkkelgård	(03)	Ranheim IL	8,09	

J-18/19

60 m, semifinale

Heat: 1

1	529	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	7,77	Q
2	268	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	7,77	Q
3	160	Martine Tharaldsen	(04)	Gular, IL	7,79	Q
4	481	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	7,94	Q

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

J-18/19

60 m, semifinale

5	321	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	8,05
6	85	Edel Halle	(03)	Fagernes IL	8,21
7	519	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	8,32
8	408	Elisabet Stemshaug Gilje	(04)	Søgne IL	8,36

Heat: 2

1	337	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	7,82 Q
2	86	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	7,86 Q
3	142	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	7,88 Q
4	344	Sanna Johnsen Møkkelgård	(03)	Ranheim IL	8,14 Q
5	213	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	8,14
6	152	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	8,19
7	130	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	8,19
8	412	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	8,20

J-18/19

Høyde

1	183	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	1,65
		1,5 1,6 1,6 1,7			
		o o o xxx			
2	24	Michelle Marie Nyberget	(03)	Askim Idrettsforening	1,60
		1,5 1,6 1,6			
		o o xxx			
3	456	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrettsl)	1,55
		1,4 1,5 1,5 1,6			
		o o o xxx			
3	380	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	1,55
		1,4 1,5 1,5 1,6			
		o o o xxx			
5	175	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfielldal IL	1,55
		1,4 1,5 1,5 1,6			
		o o xo xxx			
	342	Pernille Aaslid Osen	(04)	Ranheim IL	NM
		1,4			
		x			

J-18/19

Kule

4,0kg

1	474	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	11,09
		9,51 10,07 9,71 10,43		11,09 10,62	
2	310	Anette Tveitå	(04)	Otra IL	10,92
		10,59 10,59 10,92 10,66		10,53 10,46	
3	353	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	(04)	Ringerike Friidrettsklub	10,64
		9,29 10,17 10,52 10,04		10,34 10,64	
4	284	Frida Elise Havik	(03)	Namsen Friidrettsforeni	10,33
		9,81 10,19 10,30 x		x 10,33	

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

J-18/19

Kule

4,0kg

5	456	Anna Solheim			(04)	Stord IL (Allianseidrettsl)	9,98
	8,56	9,98	9,48	9,66		8,86 9,43	
6	473	Anja Wilker			(04)	Tingvoll Friidrettskl.	9,78
	8,64	9,38	x	8,39		9,78 9,06	
7	308	Thea Olsvold Hausberg			(04)	Os Turnforening	9,74
	9,42	9,57	9,27	9,02		9,74 9,13	
8	74	Henrikke Antonsen			(03)	Dimna IL	9,66
	8,37	8,19	8,84	9,66		8,54 x	
9	462	Anouk de Haas			(04)	Sturla IF	7,75
	7,31	7,47	7,75				

J-20/22

60 m

Heat: 1

1	58	Thea Aase Pedersen		(00)	BUL, IL i	7,82	Q
2	477	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard		(02)	Tjalve, IK	7,84	Q
3	10	Leah Marie Henriksen Indrebø		(02)	Ask Friidrett	7,89	Q
4	441	Amalie Grande Bjørnstad		(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,16	q
5	423	Charlotte Celine Thorjussen		(00)	Sørild FIK	8,25	q
6	79	Lill-Joelle Miltz		(02)	Dimna IL	8,92	

Heat: 2

1	480	Kaitesi Auma Ertzgaard		(00)	Tjalve, IK	7,83	Q
2	54	Solveig Bustgård Gran		(02)	BUL, IL i	7,83	Q
3	569	Ingrid Pernille Rismark		(01)	Vidar, Sportsklubben	8,02	Q
4	479	Emilie Sandberg		(00)	Tjalve, IK	8,26	
5	78	Kornelia Roppen		(02)	Dimna IL	8,29	
6	329	Ingvild Hognestad Nilsen		(01)	Ranheim IL	8,61	

J-20/22

800 m

1	561	Erle Musum Lyng		(02)	Verdal Friidrettsklubb	2,14,76	
2	188	Hedda Leirvik		(02)	Hommelvik IL	2,19,61	
3	433	Oda Andersen Lundebø		(02)	Spirit Friidrettsklubb	2,25,64	

J-20/22

60 m, finale

1	54	Solveig Bustgård Gran		(02)	BUL, IL i	7,73	
2	480	Kaitesi Auma Ertzgaard		(00)	Tjalve, IK	7,74	
3	58	Thea Aase Pedersen		(00)	BUL, IL i	7,76	
4	477	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard		(02)	Tjalve, IK	7,78	
5	10	Leah Marie Henriksen Indrebø		(02)	Ask Friidrett	7,81	
6	569	Ingrid Pernille Rismark		(01)	Vidar, Sportsklubben	8,10	

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

J-20/22

60 m, finale

7	423	Charlotte Celine Thorjussen	(00)	Sørild FIK	8,22
8	441	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,25

J-20/22

Høyde

1	78	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	1,57
	1,4	1,5	1,5	1,5	
	o	o	o	xxo	xxx
2	477	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	1,50
	1,4	1,5	1,5		
	o	xo	xxx		

J-20/22

Kule

4,0kg

1	311	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	12,26		
	12,18	12,26	x	11,,89	x	12,04	
2	315	Unni Tveitå	(02)	Otra IL	10,58		
	10,32	10,50	10,58	10,34	10,41	10,27	
3	480	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	9,66		
	9,20	9,11	9,59	9,66	9,45	8,56	
4	477	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	8,22		
	8,18	8,16	8,03	8,22	8,06	8,10	

Para: G-16

800 m

Heat: 1

1	269	Skjalg Kongssund	(06)	Moelven IL	2,19,43
---	-----	------------------	------	------------	---------

Para: Rullest./F 800 m

1	210	Anisa Abdihakim Abdulle	(05)	IL Jardar	2,17,75
2	574	Odd Markus Lütken	(64)	Steinkjer Friidrettsklubb	u.k. 3,00,54

Para: Rullest./F 60 m, Para

1	575	Julie Lervik Saursaunet	(83)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,10
2	574	Odd Markus Lütken	(64)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,29
3	446	Linn Beate Kippe	(80)	Steinkjer Friidrettsklubb	17,49

Para: U20 Menn 60 m

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

05.03.2022

Para: U20 Menn 60 m

Heat: 5

1	234	Nikkolaj Gulbrandsen	(04)	Kristiansands IF	8,54
---	-----	----------------------	------	------------------	------

Para: U20 Menn 60 m, Para

1	234	Nikkolaj Gulbrandsen	(04)	Kristiansands IF	8,47
---	-----	----------------------	------	------------------	------

Para: U20 Menn Lengde

1	234	Nikkolaj Gulbrandsen	(04)	Kristiansands IF	4,70
		4,70		4,28	x
		4,31			
		4,64			
		4,46			

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-15 200 m

Heat: 1

1	279	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07) Moss IL	23,81	q
2	374	Memarthaen Nalliah	(07) Sandnes IL	24,88	
3	357	Benjamin Talens Reyes	(07) Romerike Friidrett	24,96	
4	332	Linus André Hellem Strupstad	(07) Ranheim IL	26,07	
5	499	Torjus Emil Iversen	(07) Trondheim Friidrett - Fri	26,21	

Heat: 2

1	255	Elijah Narciso Ramirez	(07) Lørenskog Friidrettslag	23,80	q
2	383	Oliver Tadeusz Tomala	(07) Sandvin, IL	24,45	q
3	45	Jonas Mæland Rosholt	(07) BUL, IL i	25,40	
4	555	Jonas Hombornes Husby	(07) Utleira IL - Friidrett	26,25	
5	36	Torje Bronken Steine	(07) Bøler IF	28,22	

Heat: 3

1	527	Markus Le Fjeld	(07) Tyrving IL	23,34	q
2	426	Elias Solheim Sollid	(07) Sørild FIK	24,23	q
3	191	Julian Zhang Førsund	(07) Hvam IL	24,88	
4	492	Jacob Bergmann Abusdal	(07) Tønsberg Friidrettsklub	25,56	

Heat: 4

1	304	Noah Digernes Merheb	(07) Ørsta IL	24,07	q
2	140	Henrik Strøm	(07) Gjøvik Friidrettsklubb	25,35	
3	401	Sander August Losnegaard Sælid	(07) Sem IF	26,00	
	290	Andreas Lorentz Langhelle	(07) Norna-Salhus IL	DQ:R163,3	

G-15 200 m, finale

1	527	Markus Le Fjeld	(07) Tyrving IL	23,27	
2	279	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07) Moss IL	23,66	
3	255	Elijah Narciso Ramirez	(07) Lørenskog Friidrettslag	23,81	
4	304	Noah Digernes Merheb	(07) Ørsta IL	24,18	
5	426	Elias Solheim Sollid	(07) Sørild FIK	24,74	
	383	Oliver Tadeusz Tomala	(07) Sandvin, IL	DNS	

G-15 Kule 4,0kg

1	281	Melvin Tollefsen	(07) Moss IL	12,68	
		11,13 11,12 12,09 11,60	11,79 12,68		
2	413	Jarl Amund Arumairasa	(07) Sømna IL	12,60	
		12,16 12,19 12,28 12,16	12,60 11,99		
3	226	William Strøm Johansen	(07) Kolvereid IL	11,42	
		11,35 11,05 11,33 x	10,84 11,42		
4	50	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07) BUL, IL i	11,09	
		10,95 10,38 10,72 10,48	10,66 11,09		

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-15

Kule

4,0kg

5	419	Noah Aleksander Bakken Hesla	(07) Søndre Land IL, Friidret	10,19
	9,80	9,76	9,80	9,62
			10,19	9,22

G-15

Lengde

1	527	Markus Le Field	(07) Tyrving IL	6,00
	5,70	5,75	5,86	-
			6,00	-
2	281	Melvin Tollefsen	(07) Moss IL	5,31
	5,24	5,15	4,86	4,95
			4,89	5,31
3	191	Julian Zhang Førstund	(07) Hvam IL	5,19
	x	x	5,19	x
			x	x
4	419	Noah Aleksander Bakken Hesla	(07) Søndre Land IL, Friidret	5,00
	x	5,00	x	5,00
			4,98	x
5	499	Torjus Emil Iversen	(07) Trondheim Friidrett - Fri	4,72
	4,72	4,66	4,59	4,37
			x	4,50
6	35	Theodor Haugberg Rennan	(07) Bøler IF	4,64
	4,64	4,32	4,38	4,46
			4,51	4,51
7	34	Markus Nordviken	(07) Bøler IF	4,53
	4,36	4,47	4,31	4,53
			4,14	4,36
8	121	August Grimeli	(07) Flåværingen IL	4,49
	4,16	4,36	4,48	4,43
			4,30	4,49

G-16

200 m

Heat: 1

1	503	Christian Nicholas Wright	(06) Tyrving IL	22,80 q
2	15	Sigve Jørgensen Lillebø	(06) Ask Friidrett	24,69
3	430	Eilif André Solberg	(06) Sortland Friidrettsklubb	24,92
4	95	Hakim Mahbouli Andersen	(06) Fana IL	25,38
5	65	Jonas Ramstad	(06) Byåsen IL	27,01

Heat: 2

1	155	Sigurd Petersen Fergestad	(06) Groruddalen Friidrettskl	23,22 q
2	566	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06) Vidar, Sportsklubben	23,31 q
3	147	Nicolai Holdhus	(06) Gneist,IL	24,10
4	206	Oskar Stattin	(06) IK Hind	25,38
5	258	Sander Rustad-Johansen	(06) Lørenskog Friidrettslag	26,03

Heat: 3

1	317	Even Elias Grannes Pedersen	(06) Overhalla IL	22,81 q
2	367	Eskild Gjesdal Hillesund	(06) Sandnes IL	23,54
3	431	Ervin Kavara Berg	(06) Sortland Friidrettsklubb	24,01
4	247	Ole Einar Gjetrang	(06) Larvik Turn & IF	24,81
5	150	Oscar Ellingsen	(06) Gneist,IL	25,63

Heat: 4

1	165	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06) Hareid IL	22,87 q
---	-----	-----------------------------	----------------	---------

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-16

200 m

2	111	Vegard Oppedal Rinde	(06) Fana IL	23,62
3	60	Tobias Bang Gulbrandsen	(06) BUL, IL i	24,01
4	434	Aleksander Berg	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	25,31
5	23	William Østbø Johansen	(06) Asker Sk. Friidrett	25,44

Heat: 5

1	137	Sjur Grung Thallaug	(06) Gausdal Friidrettsklubb	23,43 a
2	254	Daniel Fikreyesus Debesay	(06) Lørenskog Friidrettslag	23,45
3	66	Magnus Birk Johnsen	(06) Byåsen IL	24,97
4	525	Lukas Pujol Hollund	(06) Tyrving IL	25,49

G-16

200 m, finale

1	503	Christian Nicholas Wright	(06) Tyrving IL	22,71
2	317	Even Elias Grannes Pedersen	(06) Overhalla IL	22,77
3	165	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06) Hareid IL	23,17
4	155	Sigurd Petersen Ferøestad	(06) Groruddalen Friidrettskl	23,21
5	566	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06) Vidar, Sportsklubben	23,40
6	137	Sjur Grung Thallaug	(06) Gausdal Friidrettsklubb	23,90

G-16

Kule

5,0kg

1	453	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06) Stjørdal Friidrettsklubb	14,53		
	x	14,08	x	x	13,75	14,53
2	420	Tshishimbi Nissi Kongolo	(06) Søndre Land IL, Friidret	13,21		
	13,21	12,25	12,36	12,61	12,70	12,63
3	229	Daniel Winther Sandnes	(06) Kristiansands IF	13,01		
	12,16	11,73	11,67	11,34	12,46	13,01
4	347	Sverre Ranæs Olstad	(06) Ranheim IL	11,99		
	11,99	10,54	11,15	11,83	x	11,36
5	386	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	11,10		
	10,35	10,39	10,52	10,21	10,46	11,10

G-16

Lengde

1	420	Tshishimbi Nissi Kongolo	(06) Søndre Land IL, Friidret	6,27		
	5,90	x	x	4,44	5,70	6,27
2	105	Odin August Østreim Øina	(06) Fana IL	5,97		
	5,62	5,72	-	5,63	5,97	5,78
3	100	Kjell Augustin Kubon	(06) Fana IL	5,95		
	5,39	x	5,94	x	x	5,95
4	254	Daniel Fikreyesus Debesay	(06) Lørenskog Friidrettslag	5,87		
	5,68	5,80	5,84	5,50	5,87	5,47

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-16

Lengde

5	317	Even Elias Grannes Pedersen	(06)	Overhalla IL	5,77
	x	x	5,77	5,66	x x
6	110	Tobias Heldal	(06)	Fana IL	5,70
	5,64	5,53	5,70	5,51	5,64 5,44
7	558	Rayan Niven Rangassamy	(06)	Våg, IK	5,70
	5,70	5,62	5,56	x	- 5,40
8	150	Oscar Ellingsen	(06)	Gneist,IL	5,51
	5,51	5,38	5,11	5,26	5,33 5,27
9	155	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Groruddalen Friidrettskl	5,45
	x	5,41	5,45		
10	95	Hakim Mahbouli Andersen	(06)	Fana IL	5,44
	5,38	5,44	5,35		
11	258	Sander Rustad-Johansen	(06)	Lørenskog Friidrettslag	5,30
	x	x	5,30		
12	325	Bjørn Einar Kjørstad-Prestvik	(06)	Ranheim IL	5,28
	5,14	5,22	5,28		
13	430	Eilif André Solberg	(06)	Sortland Friidrettsklubb	5,25
	5,25	5,05	5,06		
14	316	Didrik Bråten	(06)	Overhalla IL	5,16
	x	x	5,16		
15	66	Magnus Birk Johnsen	(06)	Byåsen IL	5,14
	5,04	5,14	x		
16	467	Vemund Prem Heltzer Sørstad	(06)	Sturla IF	5,01
	4,59	4,84	5,01		
17	386	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	4,78
	4,57	4,78	4,56		
18	68	Theodor Skancke Wold	(06)	Byåsen IL	4,63
	3,08	4,63	4,51		
19	65	Jonas Ramstad	(06)	Byåsen IL	4,12
	x	4,12	x		
	322	Aksel Wormdahl	(06)	Ranheim IL	nm
	x	x	x		

G-17

200 m

Heat: 1

1	363	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	22,80 q
2	327	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	23,96
3	13	Sander Feness Armond	(05)	Ask Friidrett	24,47
4	41	Ariand Sheqani	(05)	BUL, IL i	25,98

Heat: 2

1	200	Birk Alexander Arvola	(05)	IK Hind	23,60 q
2	21	Vilmer Fossum Beyer	(05)	Asker Sk. Friidrett	24,70
3	31	Jonas Hakvåg Hanssen	(05)	Bodø Friidrettsklubb	25,66
	521	Kristian Brede Drabløs	(05)	Tyrving IL	DNF

Heat: 3

1	382	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	23,21 q
2	372	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	23,49 q

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-17

200 m

3	532	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	23,72	q
4	537	Teodor Miller	(05)	Tyrving IL	24,73	
5	273	Eirik-André Kristiansen	(05)	Moss IL	24,79	

Heat: 4

1	47	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	23,04	q
2	340	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	24,27	
3	373	Ludvig Dahle Hansen	(05)	Sandnes IL	25,00	
	355	Valentin Jensen	(05)	Ringerike Friidrettsklub	DNF	

G-17

200 m, finale

1	363	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	22,33	
2	47	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	23,05	
3	372	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	23,11	
4	382	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	23,26	
5	200	Birk Alexander Arvola	(05)	IK Hind	24,47	
6	532	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	26,22	

G-17

Kule

5,0kg

1	517	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	15,11	
	x	14,90	x	14,59	x	15,11
2	138	Erik Liberg	(05)	Gjesdal IL	13,94	
	13,37	x	12,47	13,54	13,53	13,94
3	368	Håvard Haugen	(05)	Sandnes IL	13,39	
	12,92	13,03	13,03	13,39	12,56	-
4	414	Waldemar Knygh-Rossdal	(05)	Sømna IL	12,44	
	11,32	11,90	12,44	11,85	12,21	11,68
5	384	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	11,84	
	11,84	10,70	11,71	10,86	11,26	11,59
6	418	Nikolai Stavik Moshagen	(05)	Søndre Land IL, Friidret	11,41	
	10,97	x	x	x	11,41	10,59
7	373	Ludvig Dahle Hansen	(05)	Sandnes IL	11,03	
	10,04	10,44	x	x	10,95	11,03

G-17

Lengde

1	495	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	6,84	
	6,71	6,68	6,78	6,84	x	6,79
2	227	Thomas Skalstad-Aaker	(05)	Kongsberg IF	6,23	
	6,03	6,18	6,23	6,08	x	6,18
3	547	Michael Reklef	(05)	Ullensaker/Kisa IL Friid	6,14	
	5,80	5,91	6,14	5,97	x	5,99

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-17

Lengde

4	384	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	6,12
	x	x x	6,01 x	
5	517	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	6,04
	6,04	x x	x 6,03	5,96
6	132	Linus August Rygh	(05) Fyllingen IL (Allianse)	5,79
	5,58	5,64 5,78	x x	5,79
7	57	Thai Drager	(05) BUL, IL i	5,75
	x	5,03 5,38	5,75 x	5,41
8	418	Nikolai Ståvik Moshagen	(05) Søndre Land IL, Friidret	5,60
	5,41	5,58 5,60	x x	5,36
	355	Valentin Jensen	(05) Ringerike Friidrettsklub	DQ:R142.4a
	-	-	-	-

G-18/19

200 m

Heat: 1

1	151	Thomas Strønstad-Løseth	(03) Gneist,IL	22,48 q
2	49	Sander Werge Nielsen	(03) BUL, IL i	23,16
3	136	Fredrik Sveen Schonhowd	(03) Gausdal Friidrettsklubb	23,72
4	224	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03) Jotun IL	24,57

Heat: 2

1	571	Simen Nordheim Berg	(03) Vidar, Sportsklubben	22,26 q
2	143	Filip Holdhus	(04) Gneist,IL	23,43
3	294	Luka Berqheim	(04) Norma-Salhus IL	24,11
4	289	Martin Aarboogh Brustad	(04) Nordre Eidsvoll IL	24,84

Heat: 3

1	533	Sigurd Clementsen	(03) Tyrving IL	22,40 q
2	230	Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu	(03) Kristiansands IF	22,53 q
3	52	Simon Stornes	(04) BUL, IL i	23,69
4	42	Benjamin Kwadjo Owusu	(04) BUL, IL i	24,15

Heat: 4

1	282	Oliver Tollefsen	(04) Moss IL	22,27 q
2	207	Tobias Johansen	(03) IK Hind	23,06
3	436	Erlend Kristian Skraastad	(04) Stadsbygd IL - Friidrett	23,54
4	385	Sondre Witzøe	(04) Sandvin, IL	23,79

Heat: 5

1	153	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	22,56
2	422	Andreas Solheim Sollid	(04) Sørild FIK	22,87
3	535	Sondre Audahl Vik	(04) Tyrving IL	23,84
4	40	Akshathan Nadarajah	(03) BUL, IL i	24,25

Heat: 6

1	129	Emil Gundersen	(04) Fyllingen IL (Allianse)	22,38 q
2	542	Emil Nordal	(03) Ullensaker/Kisa IL Friid	23,17
3	253	André Cruz Da Silva	(04) Lørenskog Friidrettslag	24,53

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-18/19 200 m

509 Hampus Ludvig Åstrand (04) Tyrving IL DNS

Heat: 7

1 490 Henrik Duncan (03) Tønsberg Friidrettsklub 22,77
2 17 August Østbø Johansen (04) Asker Sk. Friidrett 24,48
3 270 Mathias Sjøholm (04) Molde Olymp - Friidrett 24,76
292 Fredrik Haavardtun Gullachsen (03) Norna-Salhus IL DNS

Heat: 8

1 133 Mats Rosland Hjørnevik (03) Fyllingen IL (Allianse) 22,66
2 287 Mads Gravråk Hjort-Larsen (03) Nesodden IF 23,27
3 18 Lukas Casey Øiseth (04) Asker Sk. Friidrett 24,49
4 264 Moritz Miltz (04) Midsund IL 24,88

G-18/19 200 m, finale

1 282 Oliver Tollefsen (04) Moss IL 22,00
2 571 Simen Nordheim Berg (03) Vidar, Sportsklubben 22,15
3 129 Emil Gundersen (04) Fyllingen IL (Allianse) 22,57
4 151 Thomas Strønstad-Løseth (03) Gneist,IL 22,62
5 230 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu (03) Kristiansands IF 22,85
533 Sigurd Clementsen (03) Tyrving IL DNS

G-18/19 Høyde

1 109 Teodor Heldal (04) Fana IL 1,91
1,8 1,8 1,8 1,9 1,9
o o o xxo xxx
2 19 Sondre Jahren (04) Asker Sk. Friidrett 1,85
1,8 1,8 1,8
xo xo xxx
3 102 Mathias Myrmed Herdlevær (03) Fana IL 1,85
1,8 1,8 1,8
xo xxo xxx
4 22 William Aleksander Kollberg (04) Asker Sk. Friidrett 1,80
1,8 1,8
xo xxx
5 30 August Larem Svare (03) Bodø Friidrettsklubb 1,75
1,7 1,7 1,8
xo o xxx

G-18/19 Kule 6,0kg

1 171 Henrik From Vesterlid (04) Hattfielldal IL 16,95
x 13,96 15,92 16,74 16,95 16,17

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-18/19

Kule

6,0kg

2	309	Aanund Tveitå			(03)	Otra IL	15,18
	14,63	14,44	x	15,18	x	14,95	
3	518	Jørgen Brenna Loennechen			(03)	Tyrving IL	14,81
	x	14,40	14,06	14,40	14,27	14,81	
4	454	Oscar Sebastian Sederholm Hoff			(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,34
	14,30	13,92	x	x	x	14,34	
5	19	Sondre Jahren			(04)	Asker Sk. Friidrett	13,46
	x	13,46	13,33	13,36	x	x	
6	286	Eirik Halfdansen-Aspen			(04)	Nesodden IF	12,51
	12,51	x	x	x	x	x	
7	22	William Aleksander Kollberg			(04)	Asker Sk. Friidrett	11,46
	11,23	11,16	x	10,76	10,33	11,46	
8	459	Petter Nikolai Kaus Irgens			(04)	Strindheim il	10,73
	9,41	10,29	9,53	10,26	10,73	10,42	
9	476	Albin Muhumuza Lydersen Botez			(04)	Tjalve, IK	9,19
	9,19	8,61	9,04				
	166	Arne Olav Brøndbo Dahl			(04)	Hattfielldal IL	nm
	x	x	x				

G-20/22

200 m

Heat: 1

1	156	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gular, IL	21,80	q
2	451	Sigve Brandtzæg Hårberg	(01)	Steinkjer Friidrettsklubb	22,60	q
3	505	Einar Johannes Rye	(01)	Tyrving IL	23,08	

Heat: 2

1	56	Stephan Skoqheim Kyeremeh	(01)	BUL, IL i	22,52	q
2	520	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Tyrving IL	22,88	
3	297	Robert David Sheath	(02)	Norna-Salhus IL	23,78	

Heat: 3

1	242	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	22,08	q
2	145	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Gneist,IL	23,20	
3	122	Ben Jeffrey Benert	(01)	Florø Toq IF	23,57	
	450	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	

Heat: 4

1	371	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	21,74	q
2	482	Luca Thompson	(00)	Tjalve, IK	22,77	q
3	447	Obaidullah Obaidi	(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	24,01	

G-20/22

200 m, finale

1	156	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gular, IL	21,21
2	371	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	21,69
3	242	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	21,89

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-20/22

200 m, finale

4	451	Sigve Brandtzæg Hårberg	(01)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,05
5	482	Luca Thompson	(00)	Tjålve, IK	23,29
	56	Stephan Skogheim Kyeremeh	(01)	BUL, IL i	DNS

G-20/22

Høyde

1	144	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	1,80
		1,7	1,7	1,8	1,8
		o	o	xo	xxx
2	62	Fredrik Johannes Gudheim Haraldsta	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,75
		1,7	1,7	1,8	
		o	o	xxx	
	448	Petter Overland Fuglestrand	(01)	Steinkjer Friidrettsklubb	NM
		1,7			
		xxx			

G-20/22

Kule

7,26kg

1	6	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	12,92
		11,58	12,71	x	x
				12,92	x
2	144	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	12,65
		11,49	x	11,69	11,73
				12,17	12,65
3	417	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidrett	11,73
		x	11,73	x	11,53
				x	x
4	145	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Gneist,IL	11,23
		10,59	11,23	-	-
				-	-
5	62	Fredrik Johannes Gudheim Haraldsta	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,82
		9,58	x	9,55	9,55
				x	9,82

J-15

200 m

Heat: 1

1	328	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07)	Ranheim IL	25,02 q
2	489	Henriette Kjærås	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	27,33
3	333	Lotta Elfenbein	(07)	Ranheim IL	28,39
4	463	Elena Garcia Reppesgård	(07)	Sturla IF	28,65
5	387	Ana Blagojevic	(07)	Sarpsborg IL	32,03

Heat: 2

1	46	Lilje Lopes Patey	(07)	BUL, IL i	26,21 q
2	197	Oda Asdal Hansen	(07)	Idrettslaget Skjalg	26,81 q
3	163	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	28,51
4	391	Ingrid Mæland Andersen	(07)	Sarpsborg IL	29,24

Heat: 3

1	20	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	26,16 q
---	----	------------------------	------	---------------------	---------

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-15

200 m

2	274	Freia Haraldsen Skaset	(07) Moss IL	26,30	q
3	244	Carina Gregusson Brunstøl	(07) Larvik Turn & IF	27,97	
	305	Henriette Sæbbø Noss	(07) Os Turnforening	DNS	

Heat: 4

1	117	Martine Lundberg Espetvedt	(07) FIL AKS-77	26,58	q
2	118	Nathalie Svanevik Hølleland	(07) FIL AKS-77	26,83	
3	233	Marie Mollestad	(07) Kristiansands IF	28,42	
4	439	Beate Starheim	(07) Stårheim IL	28,62	

J-15

200 m, finale

1	328	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07) Ranheim IL	24,90	
2	46	Lilje Lopes Patey	(07) BUL, IL i	26,37	
3	20	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	26,37	
4	197	Oda Asdal Hansen	(07) Idrettslaget Skjalg	27,21	
5	117	Martine Lundberg Espetvedt	(07) FIL AKS-77	27,28	
	274	Freia Haraldsen Skaset	(07) Moss IL	DNF	

J-15

Høyde

1	543	Frida Rimstad	(07) Ullensaker/Kisa IL Friid	1,53	
	1,4	1,4	1,5	1,5	
	o	xo	xo	o	xxx
2	162	Ane Rise Brandal	(07) Hareid IL	1,53	
	1,4	1,4	1,5	1,5	
	o	o	xo	xxo	-
3	328	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07) Ranheim IL	1,50	
	1,4	1,4	1,5	1,5	
	o	o	xo	xxx	
4	20	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	1,45	
	1,3	1,4	1,4	1,5	
	o	o	xo	xxx	
5	463	Elena Garcia Reppesgård	(07) Sturla IF	1,40	
	1,3	1,4	1,4		
	o	o	xxx		
6	358	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	1,40	
	1,3	1,4	1,4		
	xo	o	xxx		
7	389	Emma Sofie Klausen	(07) Sarpsborg IL	1,40	
	1,3	1,4	1,4		
	o	xo	xxx		
8	305	Henriette Sæbbø Noss	(07) Os Turnforening	1,35	
	1,3	1,4			
	o	xxx			
	415	Eline Raddum Hvitsand	(07) Søndre Land IL, Friidret	DQ:R142.4a	

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-15

Høyde

J-15

Stav

0	331	Lill Synnøve Ludvigsen		(07)	Ranheim IL	DQ:R142.4a
1	28	Embla Matilde Njerve		(07)	Bergens TF	3,30
		3,1	3,2	3,3	3,4	
		xxo	xo	xxo	xxx	
2	260	Jennie Irene Bos		(07)	Lysekloster IL	3,10
		2,7	2,8	2,9	3,0	
		o	xo	o	xo	
				xxx	xxx	
3	173	Mari Amtsberg Bråten		(07)	Hattfjelldal IL	2,60
		2,2	2,4	2,5	2,6	
		o	o	xo	xo	
				xxx	xxx	

J-16

200 m

Heat: 1

1	124	Dina Rosenvinge Aasen		(06)	Fredrikstad IF	25,75 q
2	120	Serine Brakstad		(06)	FIL AKS-77	27,29
3	299	Sophie Ulla-Zahl		(06)	Norna-Salhus IL	27,31
4	320	Ulrikke Bjørkmo Eliassen		(06)	Rana Friidrettsklubb	28,23
5	576	Tuva Moa Frick		(06)	Holmemstranda IL	28,69

Heat: 2

1	164	Borghild Oline Holstad		(06)	Hareid IL	25,94 q
2	437	Mari Skraastad		(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	26,59 q
3	12	Mina Sofie Rong Hostad		(06)	Ask Friidrett	26,84
4	252	Selma Holm-Lombnæs		(06)	Lillehammer IF	27,96
5	44	Eden Orre Benhamou		(06)	BUL, IL i	30,61

Heat: 3

1	379	Victoria Sørland		(06)	Sandnes IL	26,15 q
2	4	Anna Kolstad Silseth		(06)	Ask Friidrett	26,20 q
3	14	Siqri Hundven Eliassen		(06)	Ask Friidrett	26,89
4	59	Tida Katrine Köller Sanyang		(06)	BUL, IL i	27,99

Heat: 4

1	403	Sunniva Indahl		(06)	Ski IL Friidrett	26,28 q
2	323	Alette Pettersen-Lund		(06)	Ranheim IL	27,00
3	295	Mari Hystad-Haaland		(06)	Norna-Salhus IL	27,55
4	541	Elén Linchausen Skar		(06)	Ullensaker/Kisa IL Friid	27,86

J-16

200 m, finale

1	124	Dina Rosenvinge Aasen		(06)	Fredrikstad IF	25,47
---	-----	-----------------------	--	------	----------------	-------

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-16

200 m, finale

2	164	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	25,68
3	379	Victoria Sørland	(06)	Sandnes IL	26,07
4	4	Anna Kolstad Silseth	(06)	Ask Friidrett	26,47
5	437	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	26,78
6	403	Sunniva Indahl	(06)	Ski IL Friidrett	26,86

J-16

Høyde

1	131	Lea Alise Gundersen	(06)	Fyllingen IL (Allianse)	1,55
		1,4	1,5	1,5	1,5
		o	o	o	xxx
2	546	Mari Steen Myrvang	(06)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,55
		1,4	1,5	1,5	1,5
		o	o	xo	xxx
3	381	Patricija Luiza Kibalcica	(06)	Sandnessjøen IL	1,50
		1,3	1,4	1,4	1,5
		o	o	xo	xxx
3	470	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	1,50
		1,3	1,4	1,4	1,5
		o	o	xo	xxx
5	211	Mirian Gjertsen Barkbu	(06)	IL Jardar	1,45
		1,3	1,4	1,4	1,5
		o	o	xo	xxx

J-16

Stav

1	553	Nora Eikenq	(06)	Urædd Friidrett	3,50
		3,0	3,2	3,3	3,4
		o	o	o	xxx
2	211	Mirian Gjertsen Barkbu	(06)	IL Jardar	2,70
		2,4	2,5	2,6	2,7
		o	o	xo	xxx
3	421	Alida Røed Haaland	(06)	Sørild FIK	2,40
		2,2	2,3	2,4	2,5
		o	o	xo	xxx
	2	Mari Kvarberg Henriksen	(06)	Ås IL	NM
		2,3			
		xxx			

J-17

200 m

Heat: 1

1	376	Selma Ims	(05)	Sandnes IL	25,02 q
2	262	Stine Storaa	(05)	Målselv Idrettslag	26,44 q
3	89	Sunniva Fjeld	(05)	Fagernes IL	27,08 q
4	257	Julie Andrine Stang	(05)	Lørenskog Friidrettslag	28,46

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-17 200 m

Heat: 2

1	502	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	26,25	q
2	552	Live Halvorsdatter Røynealand	(05)	Urædd Friidrett	27,38	
3	493	Mathea Wego Karlsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	27,79	
4	501	Alma Iben Graver Kolseth	(05)	Tyrving IL	28,24	

Heat: 3

1	487	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	26,65	q
2	43	Dorothy Mcmanus Ampong	(05)	BUL, IL i	27,03	q
3	277	Iyna Tunkara	(05)	Moss IL	27,44	
4	202	Elena Harumi Tovik	(05)	IK Hind	28,07	

J-17 200 m, finale

1	376	Selma Ims	(05)	Sandnes IL	24,54	
2	262	Stine Storaa	(05)	Målselv Idrettslag	26,33	
3	502	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	26,37	
4	487	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	26,84	
5	43	Dorothy Mcmanus Ampong	(05)	BUL, IL i	27,34	
6	89	Sunniva Fjeld	(05)	Fagernes IL	27,61	

J-17 Høyde

1	220	Telma Björk Rostoft Kristjansson	(05)	IL Koll	1,65	
	1,5	1,6	1,6	1,7		
	o	o	o	xxx		
2	364	Andrea Igeltjörn Lyngholm	(05)	Sandnes IL	1,45	
	1,4	1,4	1,5			
	xo	o	xxx			

J-17 Stav

1	570	Sara Benedikte Guttormsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	3,35	
	3,0	3,1	3,2	3,3	3,4	
	o	o	o	o	xxx	
2	103	Mathilde Handeland	(05)	Fana IL	3,10	
	3,0	3,1	3,2			
	xo	o	xxx			

J-18/19 200 m

Heat: 1

1	160	Martine Tharaldsen	(04)	Gular, IL	25,68	q
---	-----	--------------------	------	-----------	-------	---

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-18/19

200 m

2	519	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	26,11
3	402	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	27,89
4	232	Linn Andrea Svensson Lindevik	(04)	Kristiansands IF	28,39
5	410	Mathea Emine Ekberg Bringedal	(04)	Søgne IL	28,58

Heat: 2

1	529	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,02 q
2	344	Sanna Johnsen Møkkelgård	(03)	Ranheim IL	26,45
3	458	Nora Berg Fiske	(04)	Strindheim il	27,11
4	528	Mille Baastad Berg	(04)	Tyrving IL	27,29

Heat: 3

1	86	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	24,77 q
2	321	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	25,65 q
3	154	Eiliniia Chelliah	(04)	Goruddalen Friidrettskl	26,92
4	428	Kaia Morland	(03)	Sørild FIK	27,71

Heat: 4

1	337	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	24,93 q
2	412	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	25,52 q
3	152	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	26,92
	409	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	DQ:R163.3A

J-18/19

200 m, finale

1	86	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	24,39
2	337	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	24,71
3	529	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	24,82
4	412	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	25,74
5	160	Martine Tharaldsen	(04)	Gular, IL	25,87
6	321	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	25,92

J-18/19

Lengde

1	474	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	5,41
	5,32	5,41	5,22	-	-
2	142	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	5,40
	5,28	5,22	5,37	5,40	5,19 5,19
3	519	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	5,37
	4,91	4,95	5,01	5,23	5,37 5,28
4	175	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal IL	5,29
	x	5,12	5,14	x	5,24 5,29
5	481	Kajsa Rooth	(03)	Tjålve, IK	5,28
	5,00	5,13	5,23	5,27	5,22 5,28

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-18/19

Lengde

6	280	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	5,25
	5,25	5,15 5,21 4,95	4,98	5,19	
7	536	Sophia Oliva Borgen	(04)	Tyrving IL	5,05
	4,76	5,04 4,79 5,05	x	4,03	
8	134	Nicoline Pallesen Coulson	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	4,92
	x	4,87 4,92 x	x	x	
9	380	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	4,90
	4,90	x 4,80			
10	356	Matilde Flor Størvold	(04)	Rjukan Idrettslag	4,57
	x	4,57 4,54			
11	231	Kajsa Victoria Liene Boring	(04)	Kristiansands IF	4,52
	4,52	4,48 4,44			
12	462	Anouk de Haas	(04)	Sturla IF	4,50
	4,37	4,50 4,50			
13	128	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	4,10
	4,10	x x			
14	342	Pernille Aaslid Osen	(04)	Ranheim IL	3,82
	x	3,82 3,82			

J-18/19

Stav

1	80	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	3,20
	3,0	3,2 3,3			
	o	o xxx			

J-20/22

200 m

Heat: 1

1	480	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	24,58 q
2	54	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	25,01 q
3	10	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	25,41 q
4	423	Charlotte Celine Thorjussen	(00)	Sørild FIK	27,80 q

Heat: 2

1	477	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	24,77 q
2	569	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,40 q
3	246	Margrethe Lauritzen	(00)	Larvik Turn & IF	28,04
	329	Ingvild Hognestad Nilsen	(01)	Ranheim IL	DNS

J-20/22

200 m, finale

1	480	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	24,29
2	477	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	24,67
3	54	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	25,12
4	569	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,17

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-20/22

200 m, finale

5	10	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	26,15
6	423	Charlotte Celine Thorjussen	(00)	Sørild FIK	28,16

J-20/22

Lengde

1	78	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	5,20
	5,08	x	5,19	x	5,20
2	423	Charlotte Celine Thorjussen	(00)	Sørild FIK	5,09
	4,68	5,09	4,78	4,75	5,04
3	441	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,06
	4,92	x	4,72	4,84	4,89
4	307	Sofie Olsvold Hausberg	(00)	Os Turnforening	4,96
	4,81	4,96	x	x	4,88
5	79	Lill-Joelle Miltz	(02)	Dimna IL	4,69
	4,64	4,62	4,58	4,69	x

J-20/22

Stav

1	99	Kitty Augusta Friele Faye	(02)	Fana IL	3,90
	3,7	3,9	4,0		
	o	o	xxx		